

Guía de dilatación anal para los padres

¿Qué es la dilatación anal?

Es un procedimiento que se hace para estirar poco a poco el recto (el agujero por donde sale el excremento) para evitar que quede demasiado pequeño o se llene de cicatrices después de la cirugía.

¿Por qué hay que dilatar el ano de mi hijo?

Los niños que nacen con un defecto anorrectal (del ano y el recto) o con la enfermedad de Hirschsprung, necesitan una operación para corregir el defecto. Después de una operación, el cuerpo trata de cerrar las incisiones que se hicieron. Pero el objetivo de esta operación es que la incisión no se cierre ni se formen cicatrices. Si se cierra, podría ser necesario operar de nuevo.

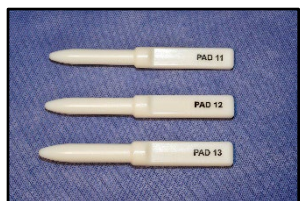
¿Cuándo comenzaré a hacer las dilataciones?

El doctor hará la primera dilatación en la clínica unas dos semanas después de la operación. En ese momento, le enseñaremos a usted cómo hacerlas en casa. Le ayudaremos a practicar en el hospital hasta que se sienta segura de hacerlo en casa.

¿Qué necesito para hacerlas?

La dilatación se hace con dilatadores de Hegar. El hospital o el doctor se los pueden dar, o usted los puede comprar por Internet. Se necesitan dilatadores de varios tamaños. Pregunte al personal de la clínica cuál es el mejor lugar para comprarlos.

También necesitará un lubricante soluble en agua para meter el dilatador con más facilidad. Lo puede comprar en la farmacia de su preferencia. No use vaselina ni otros productos derivados del petróleo.



Dilatadores



Lubricante soluble en agua

¿Cada cuánto tendré que hacer las dilataciones?

Una vez por la mañana y una vez por la noche.

Cada semana, usará un dilatador de tamaño más grande que el anterior hasta llegar al tamaño final. Ese es el que deja el ano del tamaño que debería tener su hijo a su edad.

Una vez que haya llegado a ese tamaño, llame a la clínica, al 214-456-6040, para pedir una cita con el médico. Él revisará a su hijo y le dirá si el agujero está de buen tamaño. Si es así, le pedirá que vaya bajando poco a poco la cantidad de dilataciones.

El tamaño con el que va a empezar es #_____.

El tamaño con el que va a terminar es #_____.

Tamaños de dilatadores recomendados por edad:

<u>Edad</u>	<u>Tamaño final del dilatador</u>
1 - 4 meses	#12
4 - 8 meses	#13
8 - 12 meses	#14
1 - 3 años	#15
3 - 12 años	#16
Más de 12 años	#17

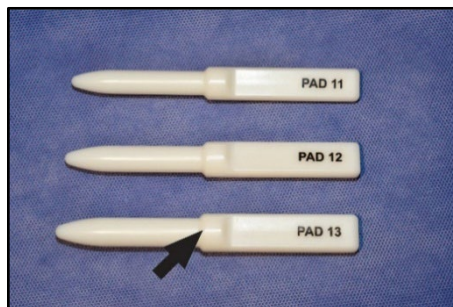
Cómo prepararse para hacer la dilatación

Tenga a la mano todo lo necesario.

- Dilatadores Hegar
- Lubricante soluble en agua
- Un pañal o una toalla limpios
- Toallitas húmedas para bebés o un paño o trapo limpio

Pasos

1. Hay que lavarse las manos con agua y jabón.
2. Ponga a su hijo boca arriba y levántele las rodillas hasta que queden sobre el estómago y pueda ver bien el ano. Quizás necesite ayuda para sujetar o distraer a su hijo. Si su hijo es mayorcito, lo puede poner de lado.
3. Póngale el pañal o la toalla debajo del trasero.
4. Use el dilatador del tamaño adecuado y póngale lubricante en la punta.
5. Sujete el dilatador como si fuera un lápiz y métalo poco a poco en el trasero de su hijo hasta borde (vea la foto de abajo).



La flecha señala el borde hasta el cual debe meterse el dilatador.

6. Mantenga el dilatador insertado durante 30 segundos y luego sáquelo.
7. Vuelva a insertarlo otros 30 segundos y sáquelo.
8. Limpie el trasero con una toallita para bebés o un trapo limpio.
9. Lávese las manos y el dilatador con agua y jabón.

Cómo bajar poco a poco la cantidad de dilataciones

Una vez que el ano cicatrice y el dilatador del tamaño más grande entre con facilidad, puede empezar a bajar la cantidad de dilataciones siguiendo esta tabla:

- 1.^{er} mes: una vez al día.
- 2.^o mes: una vez al día; un día sí y un día no.
- 3.^{er} mes: una vez al día; un día sí y dos no.
- 4.^o mes: dos veces a la semana.
- 5.^o mes: una vez a la semana.
- 6.^o mes: ya no más dilataciones.

Recomendaciones

- Felicite a su hijo con frecuencia por dejarse hacer las dilataciones.
- Haga las dilataciones a la misma hora todos los días; así su niño lo verá como parte de sus actividades diarias y será menos estresante para usted y para él. Elija el momento del día que sea más fácil para los dos. Es mejor no hacerlas después de comer.
- Si el dilatador es de metal, entibiélo con agua corriente para que no se sienta frío.
- Es probable que su hijo se queje o que empuje el dilatador cuando usted lo esté metiendo. Incluso podría salir un poco de excremento.
- También podría sentir que el dilatador hace “pop” al entrar. Nunca fuerce el dilatador.
- La dilatación no debe doler. Si su hijo siente dolor, es **muy importante** dejar de usar el dilatador de ese tamaño. Use un dilatador más pequeño y luego el que le toca. Recuerde usar lubricante. Las molestias desaparecen al terminar la dilatación.
- Le puede dar acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin) una hora antes de la dilatación para que no tenga tantas molestias. Siga las instrucciones que le haya dado el médico para las dilataciones.
- Después de la dilatación, su hijo debe poder hacer del baño sin problemas. Es posible que vea un poco de sangre cuando está haciendo la dilatación o cuando su hijo haga del baño. Esto es normal durante los primeros días y cada vez que aumenta el tamaño del dilatador.
- Lleve a todas sus consultas el juego de dilatadores, ya que al revisarlos, el doctor podría pedirle que use un tamaño distinto.

Razones para llamar al doctor

Llame a la clínica si:

- le cuesta mucho meter el dilatador;
- su hijo siente dolor;
- sangra mucho (si ve en el pañal una mancha de sangre más grande que una moneda);
- le sube la temperatura a más de 100.4 °F (38 °C);
- está irritable, tiene el estómago hinchado, se le revuelve el estómago o vomita; o si pasan más de 24 horas de la dilatación y no ha hecho del baño (excremento).

¿Tiene dudas?

Llámenos a la clínica, al 214-456-6040, o envíenos un mensaje por MyChart.

Si tiene un problema urgente fuera de horas laborables, llame a la operadora del hospital al 214-456-7000 y pida que localicen al cirujano de guardia o turno.