



Servicios escolares

Guía escolar para estudiantes con trastorno de alimentación selectiva (ARFID)

Qué es el trastorno de alimentación selectiva (ARFID)

- Trastorno de alimentación selectiva (ARFID)
- Es una incapacidad seria de obtener la cantidad necesaria de nutrientes o de energía vía comer (por la boca).
- Deben presentarse los siguientes problemas:
 - El paciente bajo mucho de peso
 - Deficiencia nutricional importante (u otro problema de salud relacionado).
 - El paciente depende de alimentos vía entérica o de suplementos nutricionales vía oral
 - Problemas serios de funcionamiento psicosocial
 - El paciente NO está demasiado preocupado por su peso o figura ni hay un problema médico ni mental.

Tratamiento

Si no se trata a tiempo, el trastorno de alimentación selectiva puede agravarse, convertirse en crónico y hasta poner en riesgo la vida del paciente. El Centro Pediátrico de Trastornos de la Alimentación de Children's es el único centro de Texas -y de la región- que ofrece una gama completa de servicios especializados para niños y adolescentes que padecen trastornos de la alimentación. El centro lleva más de 20 años ofreciendo atención clínica de primer nivel con médicos muy capacitados.

Tipos de trastornos de alimentación selectiva

Aversión sensorial a los alimentos

- El niño rechaza durante al menos un mes alimentos que tienen ciertos sabores, texturas, olores o temperaturas.
- Esto ocurre en el momento en el que se le presenta por primera vez algún alimento distinto a los que conoce.
- El niño no solo se niega a comer el alimento, sino que comienza a rechazar otros alimentos de color, apariencia u olor parecidos.
- El niño come sin problemas sus alimentos preferidos.
- Si no consume suplementos alimenticios, el niño presenta deficiencias nutricionales, aunque no se observan retrasos en el desarrollo.
- El problema no ocurre tras un suceso traumático ni está relacionado con alergias a alimentos ni enfermedades físicas.
- Tiende a presentarse durante los primeros diez años de vida, pero puede persistir hasta la edad adulta.

Acompañado de un problema físico

- Se da al mismo tiempo que una enfermedad.
- El niño rechaza alimentos o come poco durante al menos dos semanas.
- Inicia a cualquier edad; puede ir y venir.
- El niño empieza comiendo bien, pero se estresa y se niega a seguir comiendo.
- Se cree que la enfermedad es la causante del estrés.
- No sube de peso como debe o baja de peso.
- El problema mejora con intervención médica, pero quizás no desaparezca.

Aversión general a la comida:

- Suele empezar entre los seis meses y los tres años, puede durar hasta la edad adulta.
- El niño se niega a comer lo suficiente durante al menos un mes.
- Rara vez dice que tiene hambre, no lo atrae la comida y prefiere jugar o hacer otras cosas.
- Se presenta una falta grave de desarrollo.
- El problema no ocurre tras un suceso traumático ni está relacionado con alergias a alimentos ni enfermedades físicas.

Trastorno alimenticio postraumático

- El niño se niega rotundamente a comer.
- Esto ocurre después de un evento traumático o agresiones traumáticas y repetidas a la boca y la faringe o al tracto gastrointestinal.
- El rechazo a los alimentos puede presentarse de diversas maneras, dependiendo del suceso traumático.
- Puede surgir desde la infancia hasta la edad adulta.

¿Cómo afecta este trastorno el rendimiento escolar de un estudiante?

Quienes tienen trastornos alimenticios suelen ser muy buenos estudiantes. Estos son algunos efectos negativos:

- Problemas de concentración
- Bajo rendimiento deportivo
- Náuseas, dolor de cabeza, mareos y fatiga.
- Más dificultad para hacer tareas que los demás.
- Mal humor
- Propensión a enfermarse debido a una baja en las defensas
- Menos energía o mucha energía y nerviosismo.
- Pasar demasiado tiempo con las tareas queriendo que queden perfectas.

¿Qué puede hacer la escuela para ayudar?

En lo académico

- Comenzar una intervención y enrolar al estudiante en el programa 504 de asistencia para estudiantes.
- Reconocer los efectos de los trastornos alimentarios en la capacidad cognitiva a fin de moderar las expectativas.
- Diseñar un plan educativo con las concesiones y modificaciones necesarias para el estudiante.
- Ser flexibles, moderar la carga de trabajo extender los plazos, tratando de mantener los objetivos de aprendizaje.
- Reducir el nivel de los cursos.

En lo social y lo emocional

- Reunirse con el estudiante y sus padres antes de que este vuelva a clases para ver qué tipo de apoyo requiere.
- Estar pendiente de tendencias perfeccionistas.

Aceptar que puede ser difícil reanudar las amistades en la escuela.

- Asignar una persona que observe al estudiante y hable de cualquier cambio que note.
- Reducir conflictos de horario entre la escuela y las consultas médicas.

En lo físico

- Es posible que se tenga que eximir al estudiante de hacer Educación Física.
- Tal vez haya que supervisarlos a la hora del almuerzo.
- Los medicamentos pueden tener efectos secundarios, como sueño excesivo.
- Permitir que el estudiante use el ascensor si tiene restricciones de actividad física.
- Asegurarse de que se coma sus snacks.
- Darle dos juegos de libros para que deje uno en la escuela y no tenga que llevarlos de la casa.

¿Qué puede hacer Children's?

El Centro Pediátrico de Trastornos de la Alimentación de Children's, el único centro de este tipo en Texas, ofrece atención continua, empezando con la hospitalización e incluyendo la terapia ambulatoria. También es el único centro del estado que trata a niños y bebés que tienen trastornos alimentarios. Children's trasladó el centro a su campus de Plano para aumentar la capacidad de tratar la creciente cantidad de jóvenes que tienen trastornos alimentarios. Ofrece un entorno tranquilo para los pacientes con vistas al campo, amplias salas de terapia y una cocina de última generación para el tratamiento. Si quiere más información, llame al 214-456-8899

Para más información sobre cómo apoyar a un estudiante con trastornos de la conducta alimentaria, comuníquese con:

Departamento de Servicios Escolares
Children's Health, Children's Medical Center Dallas
Dallas 214-456-7733
Plano 469-303-4418