

## Senderos de transición: Sugerencias para dejar a su hijo adolescente solo en casa.

Tal vez tenga que dejar a veces solos a su hijo o hija en casa por un poco de tiempo. He aquí algunas sugerencias que puede compartir con ellos.

- No deben abrirle a nadie a menos que estén seguros de quién es. Deben ver por la mirilla de la puerta o por la ventana para ver quién está tocando.
- No los deje usar el horno, la estufa o el microondas a menos que sepan cómo hacerlo. ¡Recuérdelos que pueden quemarse!
- Cierre con llave todas las puertas. Si tiene una alarma y su hijo o hija sabe cómo activarla, pídale que lo haga.
- Encienda las luces del exterior de la casa por la noche.
- Que no le digan a nadie que están solos en casa.
- Deben realizar sus actividades diarias como siempre.
- Deben tener un número de teléfono para llamarlos a ustedes, a un amigo o un vecino si necesitan ayuda.
- Muéstreles dónde está el extintor de incendios y enséñeles a usarlo si hay un incendio que no sea grande.
- Deben saber cómo salirse de la casa en caso de emergencia y adónde ir.