

Trucos para poner enemas de gran volumen

Esta hoja le ayudará a resolver los problemas más comunes que ocurren al poner un enema de gran volumen.

Si el enema está entrando demasiado despacio:

- Deje la tapa de la bolsa abierta mientras pone el enema.
- Apriete la cámara de goteo hasta que se llene la mitad de la manguera.
- Quite la tapa de la manguera antes de insertarla en el catéter.

Si tiene problemas con el catéter:

- El catéter se sale del recto durante el enema:
 - Inyecte aire en el globo del catéter y desconecte la jeringa. Si deja la jeringa conectada, el aire se regresará.
 - Infle el globo con la jeringa. Inyecte 10 mL de aire a la vez (por ejemplo, suba de 30 mL a 40 mL). Al globo le caben 75 mL de aire.
- El excremento está tapando el catéter:
 - Saque el catéter del recto. Límpielo inyectando agua del grifo (de la llave) con una jeringa de 60 mL para que el excremento salga.
- Su hijo saca el catéter pujando, o sale líquido alrededor del globo durante el enema:
 - Esto es normal. Su hijo puede sentir presión y ganas de hacer popó. El globo es suave y no lo lastimará.
 - Distráigalo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.
 - Acuéstelo sobre el costado izquierdo con las rodillas hacia el pecho. También puede ponerlo boca abajo con el trasero expuesto.
 - Infle el globo con la jeringa. Inyecte 10 mL de aire a la vez (por ejemplo, suba de 30 mL a 40 mL). Al globo le caben 75 mL de aire.
 - Conforme vaya poniendo el enema, saque el catéter despacio hasta que sienta que se atora. Esto creará un tapón que no dejará salir el líquido.
- Su hijo se pone tenso y el catéter no entra.
 - Pídale que respire hondo para relajarse o distráigalo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.
 - Lubrique bien el catéter, separe con cuidado las nalgas de su hijo e inserte el catéter una vez que su hijo se relaje.

Si tiene problemas con la solución del enema:

- Revise las instrucciones de preparación y sígala para preparar la solución.
- Meta la cantidad indicada de solución salina en la bolsa del enema antes de agregar los aditivos.
- Si la solución está espesa y tapa la manguera:
 - Prepare la solución justo antes de usarla. No la deje reposar en la bolsa.
 - Masajee la bolsa para mezclar bien la solución y haga el enema de inmediato.
- Después de cada uso, limpie la bolsa y la manguera con agua y jabón. Deje correr agua tibia por la manguera para enjuagarla. Deje secar todo el equipo.

Si su hijo tiene náuseas o vómito:

- Después de que su hijo coma, espere por lo menos una hora para ponerle el enema.
- Asegúrese de que beba suficiente agua durante el día.
- Cierre un poco la pinza de la manguera o baje un poco la bolsa de enema para que la solución entre más despacio.
- La solución debe estar tibia, pero no la caliente nunca en el microondas. Meta la bolsa en agua tibia (como cuando calienta un biberón).
- Con un paño frío en el cuello o la frente su hijo se sentirá mejor.

Si tiene cólicos:

- Es normal que le duela un poco la barriga al ponerle el enema.
- Dele una bolsita tibia o un peluche para que se sienta mejor.
- Díglele que los cólicos son normales y que se le quitarán cuando haga popó.
- Pídale que respire hondo para relajarse o distráigalo con música, libros, meditación, el teléfono, la tableta, etc.
- Sóbele con cuidado la barriga.

Si tiene gases:

- Antes de ponerle el enema, purgue la manguera, es decir, sáquele el aire. Para ello, apriete la cámara de goteo hasta llenar de líquido la manguera hasta la mitad y deje que el líquido fluya hasta el final del catéter; eso sacará el aire.
- Si cree que su hijo necesita expulsar gases, inserte el catéter en el recto, pero no lo conecte de inmediato a la bolsa del enema.

Cómo debe sentarse su hijo en la taza del baño después de ponerle el enema:

- Pídale que se siente con los pies sobre un banquito para que las rodillas queden más arriba que la cadera.
- Ponga un asiento de acolchado en la taza para que su hijo esté más cómodo.
- Su hijo debe estar sentado durante 45 minutos. Déjelo levantarse a la mitad del tiempo para que estire las piernas, pero pídale que se quede cerca del baño.