

Cómo cuidar a su hijo después de que le cierren el estoma

Un estoma es una abertura que un cirujano hace en el intestino para que el excremento salga por la barriga en lugar de por el trasero. Esto le da tiempo al intestino de descansar y recuperarse. Cuando el intestino se recupera, el estoma se cierra y su hijo puede volver a hacer popó por el trasero como el resto de la gente.

Estas instrucciones le ayudarán a cuidar a su hijo después de que le cierren el estoma.

¿Qué puede comer mi hijo?

Su hijo puede comer lo de siempre.

¿Qué medicamentos tomará?

- Tomará acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) para el dolor. Si tiene menos de seis meses o ha tenido problemas de riñón, no le dé Motrin.
- Los niños a menudo tienen diarrea después de que les cierran el estoma. No le dé laxantes a su hijo a menos que el cirujano se lo indique. Si cree que está estreñido (el excremento sale duro o no va mucho al baño) o si la diarrea no se le quita, llame a la clínica.

¿Qué no se debe hacer después de la operación?

No deje que se meta al agua durante cuatro semanas.

¿Puede ir a la escuela o a la guardería?

- Puede ir si ya no tiene dolor y el personal de la guardería o la escuela saben cómo limpiar la incisión. Por lo general, esto es 5 o 7 días después de la operación.
- No debe tomar la clase de Educación Física (PE) durante tres o cuatro semanas, y el cirujano debe autorizarlo.

¿Puedo bañarlo?

Puede bañarlo en la ducha (regadera) o darle baños de esponja.

¿Cómo debo atender la incisión en casa?

- Mantenga la incisión limpia y seca.
- No hay problema si se moja cuando se duche o bañe. Séquela sin frotarla, o tallarla.
- Si su hijo tiene un drenaje o una cinta vascular (una banda elástica), se lo quitarán en una semana.

¿Qué debo hacer si se roza?

- Después de la operación, es común que a los niños les dé diarrea (que el excremento salga aguado) y que se rocen.



- Cámbiele el pañal con frecuencia para que el excremento no esté mucho tiempo en contacto con la piel.
- Si se roza, póngale una pomada de zinc alrededor de la incisión, pero NO sobre la incisión.
- Su hijo debe tener siempre una capa gruesa de pomada, incluso después de cambiarle el pañal.
- Cuando haga popó, no lo limpie frotándolo; dele golpecitos a la piel con bolitas de algodón o gasa.
- Una vez al día, quite toda la pomada con agua tibia y jabón. Deje que la piel se seque.
- Si no puede dejar que se seque sola, séquela con un paño suave y sin frotar la piel.
- Si la rozadura empeora, empiece a usar el método de los “3 pasos” o de las “capas”. (Para más información, vea el documento *Cómo cuidar la piel después de una operación colorrectal*).

¿Tendré que seguir haciendo las dilataciones anales después de la operación?

Si el cirujano se lo indica, sí.

Consulta de revisión:

Llame a la Clínica de Cirugía General al 214-456-6040 para pedir una cita tres o cuatro semanas después de la operación.

Llame a la clínica al 214-456-6040 si:

- La incisión está sangrando (si no es solo unas cuantas gotas)
- La incisión está roja o hinchada, o tiene pus
- La temperatura le sube a más de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados)
- Su hijo tiene vómito verde o no deja de vomitar
- Tiene dolor de barriga y está empeorando
- Lleva 24 horas sin hacer popó
- Lleva seis horas sin orinar
- Usted tiene alguna pregunta