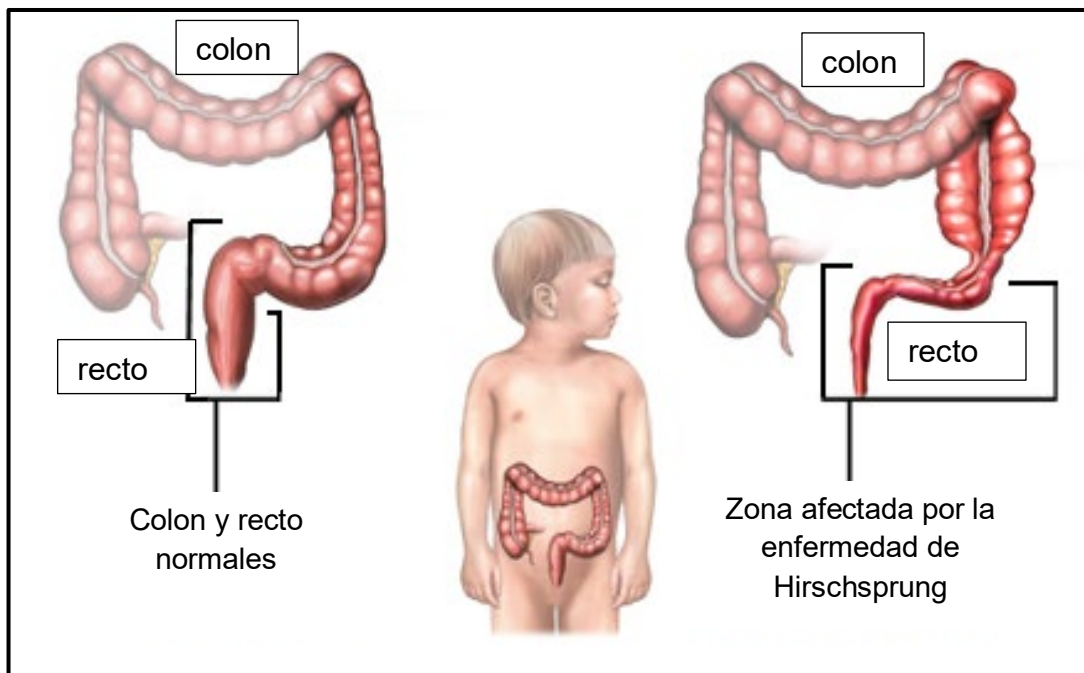


Qué hacer si su hijo tiene la enfermedad de Hirschsprung

En el colon (o intestino grueso) está el excremento, que se forma cuando acaba la digestión de los alimentos. El colon está cubierto de nervios, los cuales le indican cuándo debe contraerse (apretar) y cuando relajarse (aflojar). Al contraerse y relajarse, el colon empuja el excremento hacia el recto. De allí, el excremento pasa al ano y sale del cuerpo.

A los niños que tiene la enfermedad de Hirschsprung les faltan los nervios del ano, el recto y el colon (completo o en parte). Y como al colon le faltan nervios, no puede empujar el excremento.



¿Cuántos tipos de enfermedad de Hirschsprung hay?

La enfermedad de Hirschsprung se clasifica dependiendo de la gravedad. El doctor de su hijo puede decirle cuál tipo padece su hijo. Los tipos de enfermedad de Hirschsprung son:

- Variante de segmento corto: faltan los nervios del recto y de una parte pequeña del colon.
- Variante de segmento largo: faltan los nervios del recto y de gran parte del colon.
- Colónica total: faltan los nervios del recto, el colon entero y a veces de una parte del intestino delgado.

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad de Hirschsprung ocurre con mayor frecuencia en recién nacidos. El síntoma más común es no poder defecar en las primeras 24 o 48 horas de vida. También puede haber inflamación de la barriga, vómito y fiebre.

En algunos casos, no hay síntomas sino hasta que el niño es un poco mayor. En este caso puede haber estreñimiento, poca hambre y retraso en el desarrollo.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Hirschsprung?

Primero, el doctor pregunta el historial médico y realiza un examen físico. Esto le ayuda a encontrar la causa del problema. Pueden hacerse las siguientes pruebas:

- **Enema con líquido de contraste:** Se inserta una manguerita por el ano y se mete un líquido llamado contraste en el recto. Este líquido recubre el interior del colon para que en la radiografía pueda verse si el colon está lleno de excremento o si su forma o tamaño son anormales.
- **Manometría anorrectal:** Se inserta por el ano una manguerita con un globito en la punta que se infla en el recto. Si hay nervios en el recto, el globo los estimula y el recto se relaja y se abre. Si el niño tiene la enfermedad de Hirschsprung, el recto no se relaja.
- **Biopsia rectal:** Se inserta una manguerita por el ano y se toma una muestra de tejido del recto. Un patólogo examina el tejido en el laboratorio con un microscopio. Para la biopsia se usa anestesia y se puede hacer en la clínica o en el hospital. En algunos casos se hace una operación para tomar una muestra más grande de tejido. Se hace en el quirófano con anestesia. Si no se ven nervios en el tejido, se puede concluir que el niño tiene la enfermedad de Hirschsprung.

¿Qué se puede hacer?

Hay una operación en la que se corta la sección de colon que no tiene nervios. Luego, la sección del colon que está sana se conecta al ano. Esta operación se conoce como “reconexión (pull-through)”.

Es posible que a su hijo haya que hacerle una ostomía para poder sacar el excremento. Primero se abre un agujerito en la barriga y se conecta el colon a la piel. El excremento sale por ese agujerito y cae en una bolsa de plástico. La ostomía puede ser temporal o permanente, dependiendo de la cantidad de colon que esté afectada. Si su hijo necesita una ostomía, el doctor le dará más detalles.

¿La operación produce algún efecto secundario permanente?

Si la parte del colon que se tiene que cortar es muy grande, el niño puede tener problemas digestivos durante mucho tiempo, aunque la mayoría no tiene mayores problemas.

Puede haber problemas como estreñimiento e incontinencia fecal, que se corrigen con medicamento y una alimentación rica en fibra. También aumenta el riesgo de tener enterocolitis, una infección en el colón. El doctor de su hijo le dará más información.

Cuándo hay que llamar al doctor

Llame al doctor si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas, pues podrían ser causados por una enterocolitis:

- Le sube la temperatura a 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados) o más.
- Tiene diarrea que huele muy mal, sale con mucha fuerza o contiene sangre.
- Tiene vómito.
- Le duele el estómago.
- Tiene la barriga hinchada.
- Tiene poca energía o no quiere jugar ni realizar sus actividades de siempre.