

Cómo cuidar la piel después de una operación colorrectal

Después de una operación colorrectal, puede que su bebé se roce (que lo irrite el pañal). Esto es porque es muy probable que haga popó más seguido. Además, tal vez el popó sea aguado, y su piel no está acostumbrada a estar en contacto con popó. Es importante cuidar bien la piel para evitar que se lastime.

Cómo evitar que se agriete la piel

- Cambie el pañal con frecuencia para que el popó no pase mucho tiempo en contacto con la piel.
- Póngale una capa gruesa de pomada de zinc cada vez que le cambie el pañal (la capa debe ser del grosor de la cubierta de un pastel o bizcocho). Algunas pomadas que puede usar son Z-guard, Critic-Aid, Calmoseptine y Desitin Maximum Strength.

Al cambiar el pañal

- No use toallitas húmedas para bebé, pues contienen sustancias que podrían irritar la piel.
- Cuando limpie a su niño, hágalo con cuidado usando bolitas de algodón, una toallita suave o una gasa húmeda.
- No quite la capa de pomada cada vez que cambie el pañal.
- Una vez al día, quite por completo la capa de pomada y limpie el trasero de su bebé con agua tibia y jabón para piel sensible. Rocíe el agua con una jeringa o una botella con atomizador.
- Recuerde: no frote o talle la piel. Tóquela con cuidado.
- Deje que se seque sola lo más posible.
- Asegúrese de que esté completamente seca antes de poner la nueva capa de pomada.

Qué hacer si se agrieta la piel

Si a su niño se le agrieta la piel, siga estos pasos cada vez que le cambie el pañal.

<p>1. Rocíe polvo protector Stomahesive sobre la piel. Luego, con un pañuelo de papel, presione suavemente el polvo contra la piel y quite el sobrante.</p>	 <p>https://www.convatec.com</p>	<p>Cuando le cambie el pañal, limpie el popó, pero deje la capa de pomada. Quítele la pomada una vez al día con agua tibia y jabón para piel sensible y póngale otra capa de pomada.</p>
<p>2. Rocíe una capa protectora de spray No Sting Barrier Film sobre el polvo. Deje que seque el spray 30 segundos; el polvo debe verse blanco de nuevo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si es necesario, repita los dos pasos anteriores para formar una capa más gruesa. 	 <p>https://www.3m.com</p>	<p>Siga estos pasos hasta que las grietas desaparezcan. Luego, siga las instrucciones de arriba para evitar que la piel se agriete de nuevo.</p>
<p>3. Ponga una capa gruesa de Z-guard (pasta de óxido de zinc Medline Remedy) con movimiento circulares suaves, como si estuviera poniéndole la cubierta a un pastel o bizcocho.</p>	 <p>https://www.medline.com/</p>	<p>Siga estos pasos hasta que las grietas desaparezcan. Luego, siga las instrucciones de arriba para evitar que la piel se agriete de nuevo.</p>

Llame al doctor si:

- la piel se agrieta, si sangra o si le salen costras o ampollas (o ampúlas).
- le salen granitos o escamas en la piel irritada o si nota la piel húmeda.
- la irritación la causa fiebre a su bebé.