

Servicios escolares

Guía escolar para estudiantes con encefalitis límbica

¿Qué es encefalitis límbica (LE)?

Encefalitis límbica es una enfermedad que se caracteriza por la inflamación del sistema límbico y otras partes del cerebro. El área límbica del cerebro controla muchos tipos de actividades entre estas la memoria, el aprendizaje y las emociones. Los síntomas generalmente se desarrollan durante unas pocas semanas o meses, pero pueden ocurrir en unos pocos días.

El diagnóstico tardío es común, pero se están haciendo mejoras para ayudar a la detección temprana. Un diagnóstico y tratamiento tempranos pueden mejorar el resultado de la encefalitis límbica. El papel de la fisioterapia, terapia cognitiva y del habla son muy importantes para la recuperación.

La mayoría de las formas de encefalitis límbica corresponden a dos categorías principales:

1. Encefalitis infecciosa - La causa de esta es la invasión directa de la zona límbica del cerebro por un virus o una bacteria.
2. Encefalitis autoinmunitaria - La causa de esta es el propio sistema inmunitario que reacciona contra una parte de la zona límbica. Las células nerviosas pueden dañarse o destruirse por ambas, la infección y la inflamación. En la encefalitis autoinmunitaria la primera señal con frecuencia son cambios en el comportamiento y la personalidad. Estos cambios pueden ser leves al principio, pero a medida que transcurren las semanas los cambios de comportamiento con frecuencia empeoran y muchos pacientes se agitan y se ponen agresivos. La mayoría de estas personas tendrán convulsiones y movimientos que no pueden controlar. El grado de deterioro varía, pero algunos de los síntomas pueden ser muy graves. Las personas afectadas a menudo necesitan tratamiento y hospitalización prolongada. El proceso de recuperación es lento (con frecuencia hospitalizados por varios meses) y muchas personas quedan con deterioros cognitivos y cambios residuales en el comportamiento, para los cuales se les puede ayudar con fisioterapia, terapia del lenguaje y cognitiva.

¿Cómo puede la encefalitis límbica afectar el rendimiento escolar?

- Dolor generalizado.
- Perturbaciones sensoriales (tacto, temperatura, etc.).
- Función anormal de los intestinos o la vejiga.
- Espasmos musculares.
- Malestar generalizado.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida del apetito.
- Problemas respiratorios.
- Depresión o ansiedad.

- Problemas cognitivos y de aprendizaje.
- Movimientos que no puede controlar.
- Deficiencias en las funciones ejecutivas (memoria, falta de atención, mala organización).
- Deficiencias cognitivas.
- Síntomas psiquiátricos.
- Problemas de comportamiento y falta de aptitudes sociales.
- Capacidad reducida para procesar la información.

¿Cómo pueden las escuelas ayudar a los estudiantes con encefalitis límbica?

En lo académico

- Empezar las intervenciones académicas bajo una de dos leyes: IDEA para Otros Impedimentos de Salud o Sección 504
- Incluye fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del lenguaje en relación con IEP.
- Establecer clases a domicilio continuas o intermitentes si el estudiante va a faltar mucho a la escuela.
- Proporcionarle ayudas para la memoria tales como organizadores y un horario detallado para las tareas que tenga.
- Darle un pase permanente para la enfermería.
- Asignarle una carga de trabajo moderada.
- Extender las fechas de vencimiento para proyectos largos en periodos de enfermedad.

En lo social y lo emocional

- Proporcionar asesoría si el estudiante se retrae o tiene dificultades con compañeros y adultos.
- Mantener informado al personal que interactúa con el estudiante.

En lo físico

- Permitir el uso de un ascensor, si las escaleras son un problema de seguridad.
- Proporcionar evaluaciones de fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del lenguaje si fuera necesario.
- Proporcionar un Plan de Salud Individualizado (IHP) en caso de convulsiones.

Recursos

www.kidshealth.org
www.nlm.nih.gov/medlineplus/encephalitis.html
www.encephalitis.info

Departamento de Servicios Escolares
 Children's Health Children's Medical Center
 Dallas 214-456-7733
 Plano 469-303-4418