

Semana de Cuidado Intestinal

Preguntas frecuentes

¿Qué es la Semana de Cuidado Intestinal?

Es un programa de ocho días que se lleva a cabo en el Centro de Problemas Colorrectales y Pélvicos de Children's Medical Center de Dallas. Comienza un jueves y termina el jueves siguiente. Este programa es para niños que nacieron con:

- Malformaciones anorrectales (por ejemplo, ano imperforado, cloaca)
- Enfermedad de Hirschsprung
- Tumores pélvicos que afectan el intestino (como teratoma sacrococcígeo)

Estos problemas de salud pueden hacer que les sea difícil a los niños aprender a ir al baño y causarles problemas intestinales durante mucho tiempo. Los niños pueden tener:

- Estreñimiento grave (excremento duro y difícil de evacuar)
- Incontinencia de excremento (se les sale el excremento por accidente)
- Diarrea frecuente (excremento aguado)

¿Cuál es el objetivo de la Semana de Cuidado Intestinal?

Encontrar un tratamiento para que su hijo deje de tener accidentes y de tener excremento demasiado duro o demasiado aguado. El tratamiento puede incluir enemas, medicamentos y cambios de alimentación. Queremos que su hijo vaya a la escuela y realice otras actividades sin tener que preocuparse por posibles accidentes, y que mejore la calidad de vida de toda su familia.

¿Qué pruebas necesitará mi hijo?

- **Enema con líquido de contraste:** Este es un enema especial que se aplica antes de tomar una radiografía del abdomen (un estudio que toma fotos del intestino grueso, donde se almacena el excremento). El estudio permite ver si el intestino está más grande de lo normal o si trabaja demasiado lento o demasiado rápido. La mayoría de los niños necesitan esta prueba. La enfermera les ayudará a pedir la cita. El estudio dura entre 30 y 45 minutos y debe hacerse un día antes de su consulta en la clínica.
- **Radiografía de riñón, uréter y vejiga (KUB):** Se trata de una radiografía del intestino y el interior de la barriga. Permite al doctor ver cuánto excremento hay en el intestino grueso y si ha salido todo el líquido de contraste. **No se necesita cita.** Este estudio toma unos 5 minutos.

Cuándo hay que tomarle esta radiografía a su hijo:

- La mañana antes de la primera consulta con nosotros
- Los últimos cuatro días de la Semana de Cuidado Intestinal

¿Qué pasará durante su consulta en la clínica?

En la primera consulta:

- Hablaremos sobre la salud de su hijo

- Haremos una evaluación física
- Hablaremos de los resultados de los estudios
- Diseñaremos el tratamiento

Al final de la consulta tendrán un tratamiento hecho a la medida de su hijo.

¿Qué tengo que hacer en casa?

Después de la primera consulta, comenzará a seguir el programa de cuidado intestinal que le dieron. Esto significa que usted:

- le dará las medicinas o le pondrá los enemas a la misma hora todos los días;
- revisará la taza del baño todos los días para ver el tamaño y la consistencia del excremento (si está aguado, blando, o bien formado);
- llevará un registro diario;
- avisará a la clínica si su hijo tiene algún síntoma (como dolor, cólicos o náuseas) y si tuvo algún accidente.

Información importante

Durante la Semana de Cuidado Intestinal, llevará a su hijo a la Clínica de Radiología para que le tomen la radiografía de riñón, uréter y vejiga el lunes, martes, miércoles y jueves a más tardar a las 10 de la mañana.

Más tarde en esos días, le llamarán de la clínica para preguntarle cómo está su hijo. El informe que nos dé y las radiografías nos permitirán hacer cambios en el tratamiento si se necesitan. No deje de responder nuestras llamadas por favor.

¿Realmente funciona el programa?

Los estudios demuestran que los niños que siguen el programa de cuidado intestinal tienen más probabilidades de mantener bajo control el estreñimiento grave y la incontinencia en el futuro. La clave está en seguir el tratamiento al pie de la letra y en hablar con el personal de la clínica todos los días que dure el programa.

¿Cuándo será la siguiente consulta?

Una vez que termine la Semana de Cuidado Intestinal, le daremos una cita para la siguiente revisión en el Centro de Problemas Colorrectales y Pélvicos. Haremos los cambios necesarios al tratamiento durante esa revisión o por teléfono entre consultas.

Información de contacto

Si tiene dudas, envíenos un correo electrónico a colorectal@childrens.com o llámenos al 214-456-8546. Si quiere pedir una cita, busque una fecha disponible en nuestro sitio web. También puede llamarnos o escribirnos.