

La transición al servicio médico de adultos - Siéntate a hablar con tu equipo médico.

¿Por qué necesito hablar con el equipo médico?

- Al llegar a la edad adulta, tú serás responsable de tu salud y es importante que hables directamente con el equipo médico durante las citas.
- En esa conversación privada entre tú y ellos podrás aprender más sobre tu salud y tus necesidades médicas.

¿Qué va a pasar durante la conversación?

- Ahora tú serás la persona con la que se comunicarán tus médicos y el resto del equipo cuando hay que tratar sobre tu salud.
- Ahora tú tomarás tus propias decisiones en cuestiones de salud.
- Pero tus padres o encargados podrán apoyarte.

Cómo debes prepararte para la conversación

- Antes de llegar, pídeles a tus padres o encargados que te informen sobre:
 - tu historia médica;
 - tus medicamentos;
 - el nombre de los medicamentos;
 - la dosis (en miligramos);
 - las horas a las que las tomas;
 - por qué las necesitas;
- Luego piensa en las preguntas que quieres hacer, como:
 - ¿Cuándo y a quién tienes que llamar para pedir más medicamento?
 - ¿Qué debes hacer si tienes un problema o preguntas?
 - ¿Con cuánta frecuencia quiere verte el equipo médico?
 - ¿Qué hacer en caso de emergencia?

