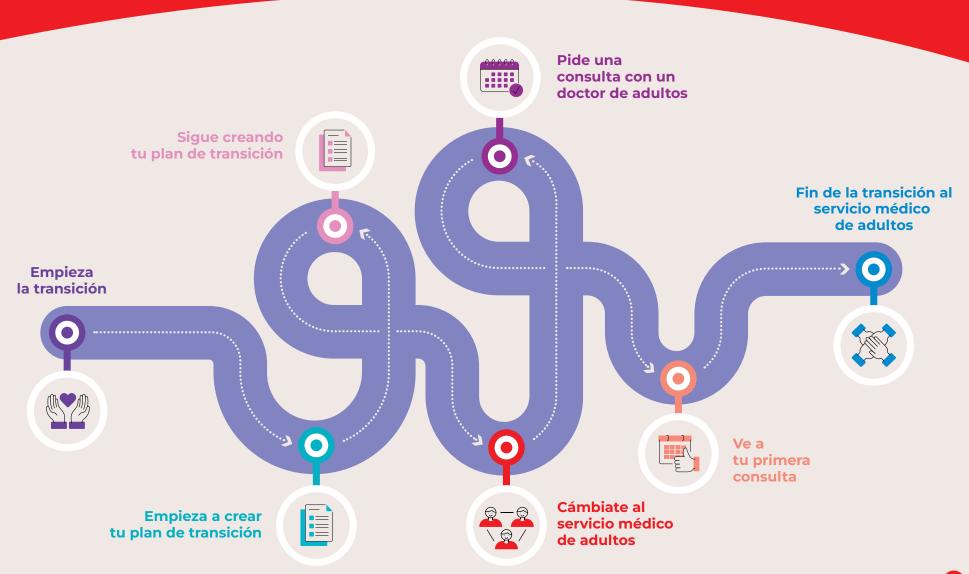
transición al servicio médico de adultos

MAPA DEL RECORRIDO





transición al servicio médico de adultos

MAPA DEL RECORRIDO

Empieza la transición Plan de transición Plan de transición

>

Servicio médico de adultos

Atiéndete con un doctor de adultos

Atiéndete con un doctor de adultos

Fin de la transición



Empieza la transición

Cuando llegue el momento, te ayudaremos a empezar la transición al servicio médico de adultos.

Hablaremos sobre:

- □ Cómo será el cambio.
- □ Cómo preparar un plan para la transición.
- ☐ A qué edad harás el cambio.
- □ Cómo abrir una cuenta de MyChart para tener acceso a tu expediente médico.



Empieza a crear tu plan de transición

Te ayudaremos a:

- □ Saber más sobre tu enfermedad, tus medicamentos y tu salud.
- ☐ Decidir quién tomará tus decisiones médicas después de que cumplas 18 años y si necesitarán ayuda legal.
- ☐ Planificar tu futuro: escuela, trabajo y otras situaciones de la vida.



Sigue creando tu plan de transición

Mientras trabajas en tu plan de transición, te ayudaremos a:

- ☐ Aprender habilidades que te permitan hacerte cargo de tu salud.
- □ Tomar decisiones médicas y a contar con recursos legales antes de que cumplas 18 años.
- ☐ Ponerte metas para el futuro.
- ☐ Aprender sobre los seguros médicos y a decidir cómo los pagarás.
- ☐ Encontrar médicos para adultos.



Cámbiate al servicio médico de adultos

- ☐ A los 18 años ya eres mayor de edad y puedes empezar a tomar tus propias decisiones médicas.
- ☐ Tendrás que firmar algunos consentimientos para que tus doctores puedan atender tu salud.
- ☐ También tendrás que firmar un documento que dice con quién se puede compartir tu información médica.

*Estos no serán necesarios si alguien más tomará las decisiones médicas por ti.



Pide una consulta con un doctor de adultos

- ☐ Avísanos cuando hayas encontrado un doctor que pueda atenderte. Podemos enviarle una derivación y una copia de tu expediente médico.
- ☐ Pide un informe de tu historia médica para dársela a tu nuevo doctor.
- ☐ Llama a tu nuevo doctor para pedir una cita o confirmar tu próxima consulta.



Ve a tu primera consulta con el doctor de adultos

- Debes estar
 preparado para
 llenar el formulario
 de paciente de
 primera vez, firmar
 consentimientos y
 llevar copias de los
 documentos legales
 para tomar
 decisiones médicas.
- □ Habla con el personal que te atenderá y haz todas las preguntas que tengas.
- ☐ Debes conocer bien tu plan de atención y cualquier cambio que se haga.
- ☐ Ve a todas las consultas que te digan tus nuevos doctores.



Fin de la transición al servicio médico de adultos

- ☐ Cámbiate completamente al servicio médico de adultos.
- ☐ Ve a tu nuevo doctor siempre que sea necesario.



