


Programa de laxantes

Meta: Que su hijo haga popó una o dos veces todos los días y que el excremento sea blando y tenga buena consistencia.

Medicinas	Cómo llegar
Laxantes Empezar con: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Senna (15 mg por cuadrado de chocolate) ____ cuadrado(s) <input type="checkbox"/> Senna (8.6 mg por tableta) ____ tableta(s) <input type="checkbox"/> Senna (15 mg por tableta) ____ tableta(s) <input type="checkbox"/> Senna (25 mg por tableta) ____ tableta(s) <input type="checkbox"/> Senna (líquido 8.8 mg/5 mL) ____ mL 	<ul style="list-style-type: none"> • Este medicamento no necesita receta. • Dele a su hijo la dosis completa de laxante que le mandaron una vez al día. • La medicina funciona mejor si se la da a la misma hora todos los días.
Fibra Empezar con: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Benefiber ____ cucharadita(s) ____ veces al día <input type="checkbox"/> Metamucil ____ cucharadita(s) ____ veces al día <input type="checkbox"/> Pectina ____ cucharada(s) ____ veces al día <input type="checkbox"/> Citrucel ____ cucharada(s) ____ veces al día 	<ul style="list-style-type: none"> • La fibra hará que el excremento de su hijo tenga buena consistencia. • Mezcle el polvo con algún alimento o líquido que le guste a su hijo (como jugo, yogur, puré de manzana, leche de chocolate, etc.) • Su hijo debe comerse o beberse todo lo que le dé para que tome la dosis completa de fibra. • La fibra debe tomarse con alimentos.
Enema <i>Solo si su hijo lleva 24 horas sin hacer del baño.</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ½ (medio) enema Fleet pediátrico <input type="checkbox"/> 1 enema Fleet pediátrico <input type="checkbox"/> 1 enema Fleet para adultos <input type="checkbox"/> 1 enema de gran volumen con catéter 	 <p>Siga las instrucciones de la caja.</p>

Qué pasará durante la Semana de Cuidado Intestinal

Dele a su hijo el laxante por la noche. A la mañana siguiente, antes de las 10, le harán una radiografía abdominal. Llamaremos todos los días de esa semana para preguntarle cómo está su hijo. Una vez que hayamos revisado la radiografía y los informes diarios que nos dé, le diremos si necesita darle más o menos laxante y fibra.

Qué hacer en casa:

Si después de tomar la última dosis, su hijo no hace popó en 24 horas, **póngale un enema** para vaciar de excremento el recto (que es la parte final del intestino, el lugar donde se almacena el excremento). **La primera vez que le dé laxante después del enema, dele un cuadrilo o una tableta extra y siga con esta dosis.**

Si el excremento empieza a salir aguado varias veces, quiere decir que la dosis de laxante fue demasiado elevada. Dele media tableta o medio cuadrilo menos y **siga con esta dosis.**