



## Programa de laxantes

**Meta:** Que su hijo haga popó una o dos veces todos los días y que el excremento sea blando y tenga buena consistencia.

Medicinas	Cómo llegar
<p><b>Laxantes</b></p> <p>Empezar con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Senna (15 mg por cuadrito de chocolate) _____ cuadrado(s)</li> <li><input type="checkbox"/> Senna (8.6 mg por tableta) _____ tableta(s)</li> <li><input type="checkbox"/> Senna (15 mg por tableta) _____ tableta(s)</li> <li><input type="checkbox"/> Senna (25 mg por tableta) _____ tableta(s)</li> <li><input type="checkbox"/> Senna (líquido 8.8 mg/5 mL) _____ mL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este medicamento no necesita receta.</li> <li>• Dele a su hijo la dosis completa de laxante que le mandaron una vez al día.</li> <li>• La medicina funciona mejor si se la da a la misma hora todos los días.</li> </ul>
<p><b>Fibra</b></p> <p>Empezar con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Benefiber _____ cucharadita(s) _____ veces al día</li> <li><input type="checkbox"/> Metamucil _____ cucharadita(s) _____ veces al día</li> <li><input type="checkbox"/> Pectina _____ cucharada(s) _____ veces al día</li> <li><input type="checkbox"/> Citrucel _____ cucharada(s) _____ veces al día</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La fibra hará que el excremento de su hijo tenga buena consistencia.</li> <li>• Mezcle el polvo con algún alimento o líquido que le guste a su hijo (como jugo, yogur, puré de manzana, leche de chocolate, etc.)</li> <li>• Su hijo debe comerse o beberse todo lo que le dé para que tome la dosis completa de fibra.</li> <li>• La fibra debe tomarse con alimentos.</li> </ul>
<p><b>Enema</b></p> <p><b>Solo si su hijo lleva 24 horas sin hacer del baño.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ½ (medio) enema Fleet pediátrico</li> <li><input type="checkbox"/> 1 enema Fleet pediátrico</li> <li><input type="checkbox"/> 1 enema Fleet para adultos</li> <li><input type="checkbox"/> 1 enema de gran volumen con catéter</li> </ul>	 <p>Siga las instrucciones de la caja.</p>

### Qué pasará durante la Semana de Cuidado Intestinal

**Dele a su hijo el laxante por la noche. A la mañana siguiente, antes de las 10, le harán una radiografía abdominal.** Llamaremos todos los días de esa semana para preguntarle cómo está su hijo. Una vez que hayamos revisado la radiografía y los informes diarios que nos dé, le diremos si necesita darle más o menos laxante y fibra.

## Qué hacer en casa:

Si después de tomar la última dosis, su hijo no hace popó en 24 horas, **póngale un enema** para vaciar de excremento el recto (que es la parte final del intestino, el lugar donde se almacena el excremento). **La primera vez que le dé laxante después del enema, dele un cuadrito o una tableta extra y siga con esta dosis.**

Si el excremento empieza a salir aguado varias veces, quiere decir que la dosis de laxante fue demasiado elevada. Dele media tableta o medio cuadrito menos y **siga con esta dosis.**