



Cómo cuidar a su hijo después de una reconexión (pull-through)

Una reconexión es una operación que se hace para corregir un problema con el que nacen algunos bebés llamado “enfermedad de Hirschsprung”. Es cuando faltan nervios en el ano, el recto y el colon (todo o en parte). La parte del colon que no tiene nervios no puede relajarse, por lo que le cuesta al excremento pasar por ahí.

A continuación encontrará instrucciones para cuidar a su hijo después de la operación.

¿Qué puede comer mi hijo?

Su hijo puede comer lo de siempre.

¿Qué medicamentos tomará?

- Tomará acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) para el dolor. Si tiene menos de seis meses o ha tenido problemas de riñón, no le dé Motrin.
- No le dé laxantes ni le ponga enemas o supositorios, a menos que el cirujano le diga que puede hacerlo. Si cree que está estreñido (el excremento sale duro o no va mucho al baño), llame a la clínica.

¿Qué no se debe hacer después de la operación?

- No se debe meter nada por el recto ni el ano de su hijo. No le ponga supositorios ni le tome la temperatura por el recto hasta que el cirujano lo autorice.
- No deje que se meta al agua durante cuatro semanas.

¿Puede ir a la escuela o a la guardería?

Puede ir si ya no tiene dolor y el personal de la guardería o la escuela saben cómo limpiar la incisión. Por lo general, esto es 5 o 7 días después de la operación.

¿Puedo bañarlo?

Puede bañarlo en la ducha (regadera) o darle baños de esponja.

¿Cómo debo atender la incisión en casa?

- Mantenga la incisión limpia y seca.
- No hay problema si se moja cuando se duche o bañe. Séquela sin frotarla, o tallarla.
- Si su hijo tiene un drenaje o una cinta vascular (una banda elástica), se lo quitarán en una semana.

¿Qué debo hacer si se roza?

- Después de la operación, es común que a los niños les dé diarrea (que el excremento salga aguado) y que se rocen.
- Cámbiele el pañal con frecuencia para que el excremento no esté mucho tiempo en contacto con la piel.

- Si se roza, póngale una pomada de zinc alrededor de la incisión, pero NO sobre la incisión.
- Su hijo debe tener siempre una capa gruesa de pomada, incluso después de cambiarle el pañal.
- Cuando haga popó, no lo limpie frotándolo; dele golpecitos a la piel con bolitas de algodón o gasa.
- Una vez al día, quite toda la pomada con agua tibia y jabón. Deje que la piel se seque.
- Si no puede dejar que se seque sola, séquela con un paño suave y sin frotar la piel.
- Si la rozadura empeora, empiece a usar el método de los “3 pasos” o de las “capas”. (Para más información, vea el documento *Cómo cuidar la piel después de una operación colorrectal*).

¿Qué debo hacer con el estoma de mi hijo?

Si su hijo tiene un estoma, siga haciendo lo de siempre: mantenga la piel limpia y cambie la bolsa como de costumbre.

Consulta de revisión:

Llame a la Clínica de Cirugía General al 214-456-6040 para pedir una cita con el cirujano tres o cuatro semanas después de la operación. En esa consulta, es posible que le enseñemos cómo hacer dilataciones anales en casa.

Llame a la Clínica de Cirugía General al 214-456-6040 o vaya a una sala de emergencias (ER) fuera de horas laborables si:

- La incisión está sangrando (si no es solo unas cuantas gotas)
- La incisión está roja o hinchada, o tiene pus
- La temperatura le sube a más de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados)
- Su hijo tiene vómito verde o no deja de vomitar
- Tiene dolor de barriga y está empeorando
- Lleva 24 horas sin hacer popó
- Lleva seis horas sin orinar
- Su hijo tiene al menos un síntoma de enterocolitis causada por la enfermedad de Hirschsprung (HAEC) como:
 - No hace popó todos los días o lo hace menos de lo normal
 - Excremento aguado, con mal olor y sale con mucha fuerza
 - La barriga está hinchada
 - Come y bebe menos que de costumbre
 - Tiene náuseas (malestar estomacal) y vómito
 - Tiene fiebre (la temperatura le sube a más de 100.4 grados Fahrenheit [38 grados centígrados])
 - Tiene menos energía o está durmiendo mucho
- Usted tiene alguna pregunta