

# Prepárate para tu resonancia magnética (MRI)



# ¿Qué es una resonancia magnética (MRI)?

MRI significa “estudio de resonancia magnética”. La máquina de resonancia magnética tiene un gran imán en forma de dona y toma fotos de tu cuerpo para verlo por dentro. No te tocará ni te hará daño.



3

Cuando llegues al hospital, ve a la recepción principal. Después camina hasta la sala de espera de Radiología para registrarte.

En lo que esperas a que te llamen, tu acompañante puede empezar a llenar los papeles.



# Sala de espera

4

Tú y tu acompañante irán a una sala de espera privada. Aquí te quitarás la ropa, incluida la ropa interior, y te pondrás una bata de hospital.

Después, el encargado de la prueba y una especialista en vida infantil hablarán contigo sobre el estudio.

También podrás escoger qué película quieres ver mientras te hacen la resonancia magnética.



# Revisión de seguridad para la prueba

Cuando llegue la hora de la resonancia magnética, los llevarán a ti y a tu acompañante a la zona de revisión de seguridad.

5

Allí, se quitarán todo lo que tenga metal y lo guardarán en un casillero: aretes, joyería, horquillas o pasadores y relojes. Si tu acompañante tiene alguna prenda de vestir que tenga metal, le pediremos que se la quite o se la cambie.

Todas las personas que vayan a entrar en la sala de resonancia magnética se pondrán delante de una máquina que detecta metales; esto es para que todos estén seguros.





# Sala de resonancia magnética

Una vez que estén en la sala, te acostarás en la camilla y te darán mantas (cobijas) para que no te dé frío.

6

Te pondrán unas cosas llamadas “bobinas” que sirven para tomar fotos de ciertas partes del cuerpo. Algunas van sobre la cabeza y parecen un casco de fútbol con agujeros para ver y respirar. Otras se colocan sobre el cuerpo y parecen una colchoneta de yoga.

También te darán una botón que podrás apretar si necesitas algo mientras te toman las fotos.





7

## **Dónde estarán tus acompañantes**



Habla con el encargado de la prueba para ver dónde pueden sentarse tus acompañantes durante el estudio. Puede ser:

- 1) En la sala de espera.
- 2) Dentro de la sala de resonancia, cerca de la puerta.
- 3) Dentro de la sala de resonancia, junto a ti.
- 4) Dentro de la sala de resonancia, cerca del televisor para que puedas verlos en todo momento.

# Dentro de la máquina de resonancia

Cuando todo esté listo, la camilla se meterá en el túnel de la máquina. Muchos niños dicen que se parece al tobogán de un parque acuático. El túnel está abierto por los dos lados y no se mueve ni cambia de tamaño.

En uno de los lados del túnel hay una pantalla donde podrás ver una película mientras toman las fotos de tu cuerpo.



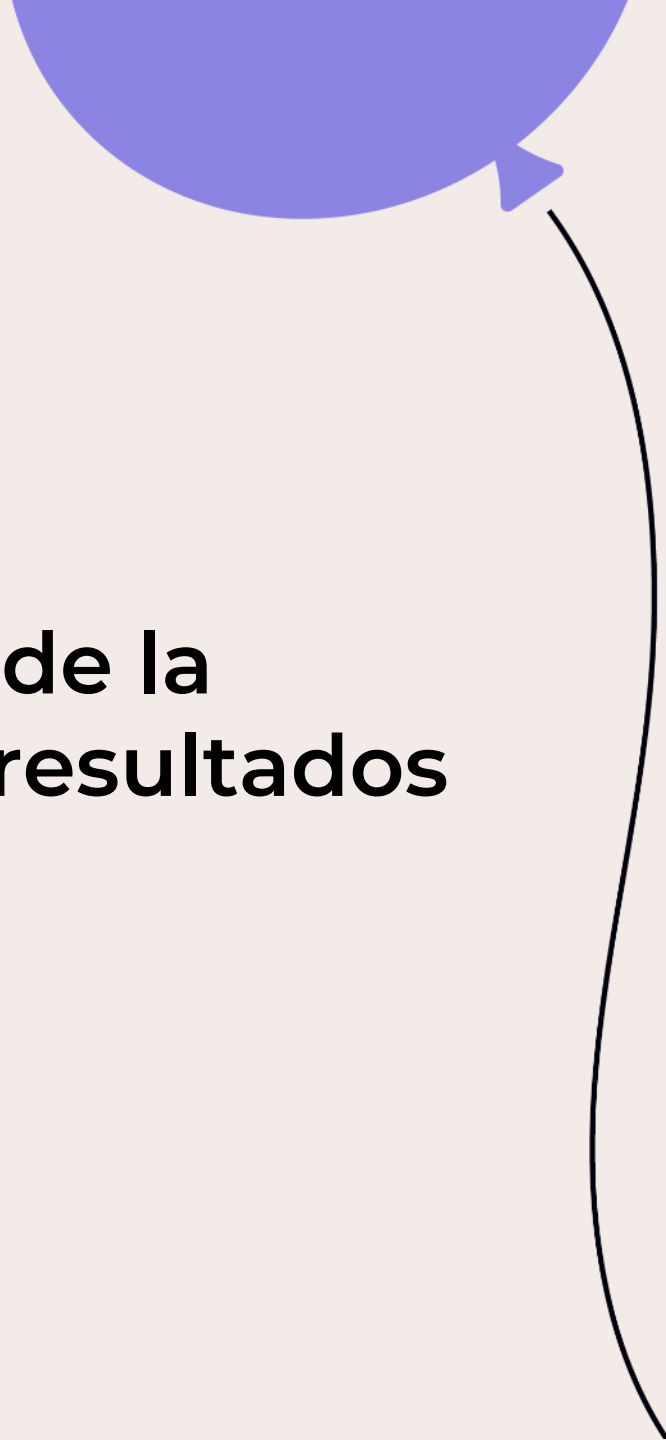


# Durante la prueba

La máquina hace ruidos fuertes mientras toma fotos. Aunque quizás suenen raro, son completamente normales. Cuando empiecen a tomar las fotos, todas las personas que están en la sala usarán tapones para los oídos para protegerse del ruido. Los tapones se sienten como malvaviscos o bombones dentro del oído. También te pondrán unos audífonos grandes para que escuches la película.

Tu trabajo durante la prueba es quedarte quietecito. Si te mueves, aunque sea un poco, las fotos pueden salir borrosas. Pero no te preocupes, puedes respirar y parpadear.





10

## Duración de la prueba y resultados

La mayoría de las resonancias magnéticas duran entre 3 y 90 minutos, dependiendo de la parte del cuerpo que vayan a fotografiar.

El doctor revisará las fotos en un par de días y el doctor que pidió la prueba te dará los resultados. También podrás verlos en tu cuenta de MyChart.



## Cómo prepararte para la prueba

A muchos niños les ayuda practicar en su casa: se acuestan y se quedan quietos durante 2 o 3 minutos y van aumentando la cantidad de tiempo hasta llegar a los 5 minutos.

# Qué debes hacer para que todo salga bien

Tenemos muchas maneras de ayudar a los niños durante la prueba. ¿A ti cómo te gustaría que te ayudáramos?

## Para quedarme quieto, quiero que...

- me digan cuánto va a durar cada foto.
- me avisen cuando van a empezar los ruidos.
- me avisen antes de cada foto que debo dejar de moverme.
- me feliciten cuando me quede quieto.
- me dejen dormir durante la prueba y solo me hablen si es necesario.

# Resonancia magnética con líquido de contraste

A algunos niños hay que ponerles un líquido especial de contraste para la prueba. Si a ti te lo van a poner, mira las siguientes páginas.



# ¿Qué es el líquido de contraste y qué es una sonda intravenosa?

A algunos niños necesitan ponerles un líquido especial llamado “líquido de contraste” para hacerles la prueba. Este líquido ayuda a que se vean mejor las fotos. Si tú necesitas ese líquido, te lo pondrán con una sonda intravenosa (IV).

Una sonda intravenosa es una manguerita que se inserta con una agujita en una vena de la mano o del brazo. Luego, se saca la agujita y la manguerita se queda dentro. Para que no te duela tanto, pueden ponerte un poco de anestesia.

Una especialista en vida infantil puede ayudarte a:

- estar preparado cuando te pongan la sonda.
- decidir qué vas a hacer para estar tranquilo cuando te la pongan.



# Cómo se pone una sonda intravenosa



Primero, te pondrán una banda elástica alrededor del brazo. Esto se llama “torniquete”. Como la banda aprieta el brazo, las venas se agrandan y pueden verse mejor.



Puede que también te pongan una compresa caliente para agrandarlas.



Después te limpiarán la mano o el brazo con una toallita como esta para matar los gérmenes.



A algunos niños les pueden poner anestesia con un aplicador llamado “J-tip”. Así sienten menos el pinchazo. Pero no te preocupes, no es una inyección. Pregúntale al encargado de la prueba si te lo pueden poner a ti.



Cuando te pongan la anestesia escucharás un sonido fuerte, como si abrieras una lata de refresco, pero no te va a doler. El encargado de la prueba o la especialista en vida infantil te avisarán antes de que escuches el sonido.



El aplicador te salpicará anestesia en la piel y es posible que te deje una marquita que se quitará al poco rato.



Después, te limpiarán la mano o el brazo con una esponja para matar los gérmenes.



Entonces, donde te pusieron la anestesia, te pondrán la sonda con una agujita.

**¡Recuerda respirar hondo y no mover el brazo!**

# Cómo puedo relajarme mientras me ponen la sonda

18

Otra cosa que podemos usar para que te duela menos es un aparatito llamado “Buzzy Bee”, que tiembla en tu mano o tu brazo.

También puedes apretar una pelotita con la otra mano para que tu cuerpo se relaje.





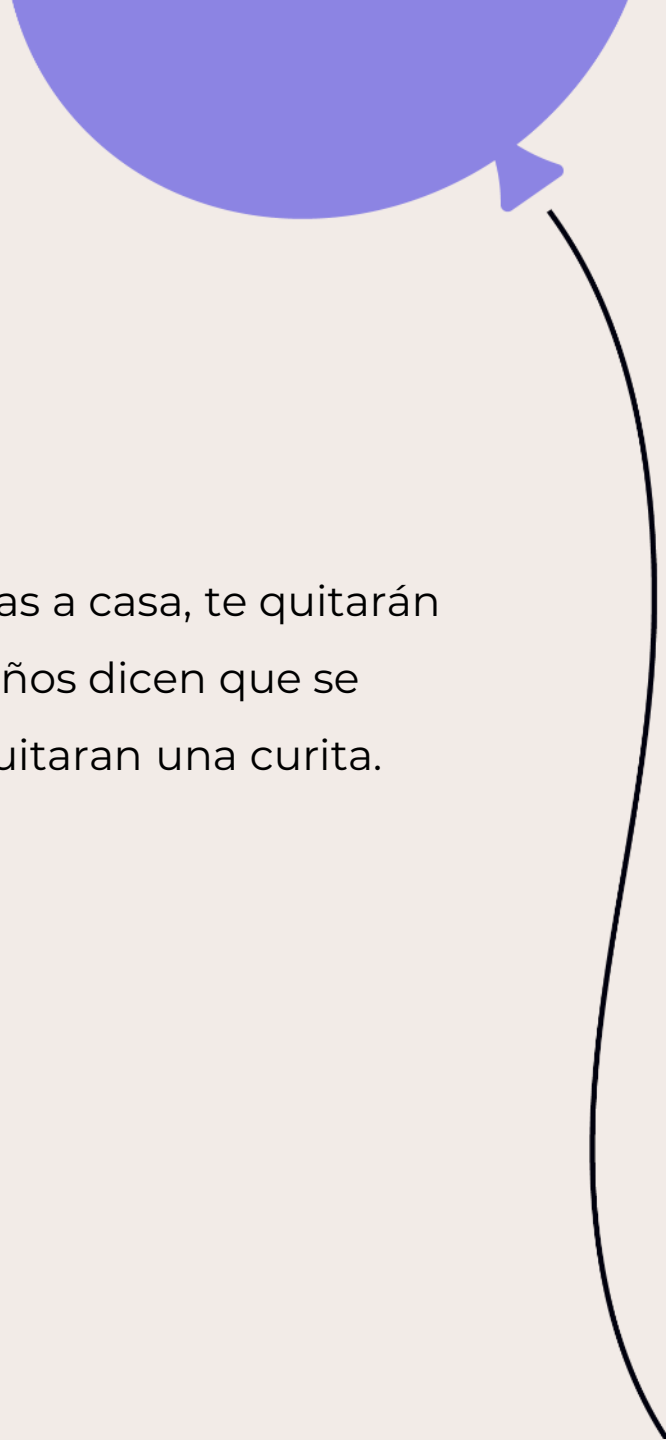


Cuando la sonda esté dentro de la vena, sacarán la agujita. Ahora te pondrán un poco de suero para asegurarse de que la sonda funcione bien.

Algunos niños dicen que cuando les meten el suero sienten algo frío o raro. Otros dicen que sabe o huele a sal.



Por último, te pondrán una cinta adhesiva o un parche para que no se salga la sonda.



20

Antes de que te vayas a casa, te quitarán la sonda. Algunos niños dicen que se siente como si les quitaran una curita.



# Qué puedo hacer para que todo salga bien

## Quiero que:

- Me avisen antes de cada paso o cuenten hacia atrás
- No me hablen para que pueda pensar en otras cosas

## Cuando me estén poniendo la sonda, quiero:

- Ver cómo me la ponen
- Mirar hacia otro lado

¿Qué cosas te ayudarán más cuando te pongan la sonda?

## Cómo puedo estar a estar tranquilo mientras me ponen la sonda:

Para estar tranquilo mientras me ponen la sonda, me gustaría (puedes escoger varias opciones):

- Que me pongan el aplicador J-Tip
- Que me pongan el Buzzy Bee
- Respirar profundo
- Jugar “Veo, veo” o jugar con una tablet
- Apretar una pelota o la mano de mi acompañante
- Hablar con mi acompañante o con la especialista en vida infantil



# gracias

Esperamos que esta presentación te ayude a prepararte para tu resonancia magnética. Para más información, ve a nuestro sitio web en <https://es.childrens.com/health-wellness/helping-children-cope-with-mri-scans>.

Si tienes preguntas, escribe a nuestro personal de Vida Infantil de Dallas al correo [KidsCan@childrens.com](mailto:KidsCan@childrens.com) o al correo [ChildLifeLegacy@childrens.com](mailto:ChildLifeLegacy@childrens.com) en Plano.

children'shealth<sup>?</sup>