

Cómo cuidar a su hijo después de otra anorrectoplastia o anorrectoplastia sagital posterior (PSARP)

La anorrectoplastia o anorrectoplastia sagital posterior (PSARP) es una cirugía que se hace para corregir varios tipos de defectos anorrectales (ARM), es decir, del ano y el recto.

Un defecto anorrectal es un problema de salud congénito (es decir, de nacimiento) que se produce cuando el recto (la parte del intestino donde se almacena el excremento) y el ano (por donde el excremento sale del cuerpo) no crecen normalmente antes de que el bebé nazca.

Durante la anorrectoplastia, los cirujanos reconstruyen la zona anal del niño: crean una abertura para que el excremento salga, mueven el recto a la posición correcta y colocan el ano dentro de los músculos del esfínter (los músculos que rodean la abertura del ano).

A continuación encontrará instrucciones que le ayudarán a cuidar a su hijo después de que lo vuelvan a operar.

¿Qué puede comer mi hijo?

Su hijo puede comer lo de siempre.

¿Qué medicamentos tomará?

- Tomará acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) para el dolor. Si tiene menos de seis meses o ha tenido problemas de riñón, no le dé Motrin.
- No le ponga enemas ni supositorios. Si cree que está estreñido (el excremento sale duro o no va mucho al baño), llame a la clínica.
- Si su hijo tomaba laxantes antes de la operación, lo más probable es que necesite tomarlos justo después. Su cirujano le dirá cuándo dárselos.

¿Qué no se puede hacer después de la operación?

- No se debe meter nada por el recto ni el ano de su hijo. No le ponga supositorios ni le tome la temperatura por el recto hasta que el cirujano lo autorice.
- Durante las primeras dos o tres semanas, no deje que esté sentado por mucho tiempo.
 - En la escuela y en viajes largos en el auto, que se siente sobre un cojín o una almohadilla de espuma o gel en forma de dona o aro. Si debe estar sentado por más de 30 minutos, que cambie de posición (por ejemplo, que se siente de lado si es posible).
 - Vigile el tiempo que pasa en el inodoro y procure que sea lo menos posible. Lo ideal es no más de 10 minutos. Si tiene dificultades para hacer popó, llámenos.
- Su hijo no puede estar de piernas abiertas durante tres meses. Por ejemplo, no lo deje andar en bicicleta ni subirse a juguetes que le abran las piernas.
- No deje que se meta al agua durante cuatro semanas.

¿Puede ir a la escuela o a la guardería?

- Puede ir cuando ya no tenga dolor y pueda quedarse sentado durante mucho tiempo en la escuela. Por lo general, esto es de 7 a 14 días después de la operación.
- No debe tomar la clase de Educación Física (PE) durante tres o cuatro semanas y el cirujano debe autorizarlo.

¿Puedo bañarlo?

- Solo puede bañarlo en la ducha (regadera) o darle baños de esponja.
- No debe meterlo en la bañera (o tina) durante dos semanas después de la operación.

¿Cómo debo atender la incisión en casa?

- No deje que se moje ni se ensucie. Limpie el área con agua tibia y jabón. Puede usar una botella para rociar agua con jabón sobre la incisión.
- Seque con cuidado la piel con un paño suave. No la frote.
- Tampoco use toallitas húmedas con productos químicos.
- No le abra las nalgas, pues podría abrirse la incisión.
- Si se roza, póngale una pomada a base de zinc alrededor de la incisión y en las nalgas, NO sobre la incisión.

¿Qué debo hacer con el estoma de mi hijo?

Si su hijo tiene un estoma, siga haciendo lo de siempre: mantenga la piel limpia y cambie la bolsa como de costumbre.

Consulta de revisión:

Llame a la Clínica de Cirugía General al 214-456-6040 para pedir una cita con el cirujano aproximadamente dos semanas después de la operación. En esa consulta, es posible que le enseñemos cómo hacer dilataciones anales en casa.

Llame a la clínica al 214-456-6040 si:

- La incisión está sangrando (si no es solo unas cuantas gotas)
- La incisión está roja o hinchada, o tiene pus
- La temperatura le sube a más de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados)
- Su hijo tiene vómito verde o no deja de vomitar
- Tiene dolor de barriga y está empeorando
- Lleva 24 horas sin hacer popó
- Está orinando menos de lo habitual.
- Usted tiene alguna pregunta