

Libros y videos sobre operaciones

Está comprobado que es muy importante preparar a los niños para hacer frente a situaciones nuevas, especialmente una operación. Leerle libros o enseñarle videos sobre operaciones a su hijo lo ayudará a entender qué le van a hacer. A continuación, hay una lista de libros y videos para niños que hablan del hospital y las operaciones.

Todos tienen edades sugeridas. Como usted es quien mejor conoce a su hijo, vea los videos o lea los libros antes de enseñárselos.

Algunos de ellos hablan de operaciones específicas. Aunque no encuentre uno de la operación que le van a hacer a su hijo, es posible que la información le resulte útil. Usted puede hablar con su hijo de la parte del cuerpo que los doctores le van a “arreglar”.

Título del libro (en inglés)	Descripción o resumen	Edad	Enlace gratuito de YouTube (en inglés)
A Sleepy Tale: My First Surgery (Un cuento de ensueño: Mi primera operación)	A un niño le operan un brazo roto. Habla del “juguito que da sueño” y cómo respirar con una mascarilla. *Este libro, lo escribió una anesthesióloga (la doctora que pone el medicamento para dormir durante la operación).	2 a 7 años	No hay
Toddler Prep Book (Libro para preparar a un niño pequeño): • Going to Have Surgery (Me van a operar) • Getting Ear Tubes (Me van a poner tubos en los oídos) • Goodbye Adenoids (Adiós, adenoides) • Goodbye Tonsils (Adiós, amígdalas)	Serie de libros sencillos que hablan sobre diferentes tipos de operaciones. Los libros tienen imágenes del interior de un hospital de verdad.	2 a 6 años	No hay
The Berenstain Bears: Hospital Friends (Los osos Berenstain: Amigos del hospital)	Al primo Oso le hacen una operación para quitarle las amígdalas, y le duele la garganta. Aprende sobre el hospital, las radiografías y la sala de recuperación.	4 a 8 años	Berenstain Bears: Hospital Friends - YouTube

Título del libro (en inglés)	Descripción o resumen	Edad	Enlace gratuito de YouTube (en inglés)
Chris Gets Ear Tubes (A Chris le ponen tubos en los oídos)	Chris aprende sobre los tubos para los oídos que le van a poner y que lo ayudarán a escuchar mejor.	4 a 8 años	Chris Gets Ear Tubes - Storytelling - Devraj Ray - YouTube
Clifford Visits the Hospital (Clifford visita el hospital)	Clifford se cuela en un hospital y se da cuenta que no es tan malo como pensaba. *Disponible en español	3 a 7 años	Clifford Visits the Hospital - YouTube (inglés) Clifford visita el hospital - YouTube (español)
Franklin Goes to the Hospital (Franklin va al hospital)	A Franklin lo operan para arreglarle su caparazón. Lo duermen en el quirófano.	4 a 8 años	"FRANKLIN GOES TO THE HOSPITAL" - Franklin Read Aloud - Storybook for kids, children - YouTube
Good-Bye Tonsils (Adiós, amígdalas)	Una niña habla con su amiga sobre la operación en la que le sacarán las amígdalas.	4 a 7 años	Good Bye Tonsils MGH Child Life Storytime - YouTube
Magic Air: Ten Kid-Sized Steps to Surgery (Aire mágico: los 10 pasos que los niños deben seguir antes de una operación)	Un niño habla sobre la operación que le van a hacer a su hermanito. Juntos, aprenden cómo es una operación con anestesia y siguen diez pasos sencillos para prepararse. Al terminar la historia, la autora explica con más detalle qué es la anestesia para quienes quieren saber más. *La escritora de este libro se dedica a ponerles a los pacientes la medicina que los duerme durante la operación.	4 a 10 años	No hay

Título del libro (en inglés)	Descripción o resumen	Edad	Enlace gratuito de YouTube (en inglés)
S is for surgery: A Kids Surgery Book from A-Z (C de cirugía: libro sobre cirugía para niños de la A a la Z).	Un cuaderno de ejercicios que usa el abecedario para que los niños mayores aprendan sobre las operaciones.	8 a 12 años	No hay
Surgery on Sunday (La operación de Sunday)	Sunday está nerviosa porque le van a operar los oídos. Aprende cómo le pondrán una vía intravenosa y la operarán.	5 a 10 años	No hay
Daniel Tiger: Daniel goes to the Hospital (El tigre Daniel: Daniel va al hospital).	El tigre Daniel necesita operarse las orejas. Sus padres lo preparan para la operación explicándole qué le harán y dejándolo jugar al doctor con su peluche. Duración: 27 minutos	2 a 5 años	Daniel Tiger's Neighborhood FULL EPISODE Daniel Goes to the Hospital PBS KIDS - YouTube
Peppa Pig: Health Check (Peppa Pig va al doctor)	Peppa Pig va al doctor para una consulta. Duración: 5 minutos	3 a 5 años	Peppa Pig Health Check Peppa Pig Official Family Kids Cartoon - YouTube
Berenstain Bears: Go to the Doctor (Los osos Berenstain van al doctor)	Los osos Berenstain van al doctor para una revisión y se enteran de que el Papá Oso está enfermo. Duración: 12 minutos	3 a 7 años	The Berenstain Bears - Go To The Doctor [Full Episode] - YouTube
Sesame Street Goes to the Doctor (Plaza Sésamo en el doctor).	Elmo y sus amigos están enfermos y van al doctor. Duración: 18 minutos	2 a 5 años	Sesame Street Goes to the Doctor - YouTube