

guía para padres sobre escuela en casa y en línea

¿Qué es la escuela en casa (home learning)?

Es un programa que permite a su hijo seguir con sus estudios aunque no puede ir a la escuela. Hay varias herramientas que permiten tomar las clases por Internet. Lea todos los mensajes que le mande la escuela para que sepa cuáles están usando. Incluso los estudiantes que tienen buen desempeño necesitan el apoyo de sus padres para adaptarse a este sistema.

¿Qué apoyo puedo darle a mi hijo?

Académico

- Ayude a su hijo a planear lo que hará cada día. Para ello se necesita un horario. Si apenas está aprendiendo a leer, haga el horario con imágenes.
- Verá un ejemplo en el sitio <http://www.naimathompson.com/>.
 - El horario debe incluir ratos de descanso.
 - Es importante seguir el horario. Así, su hijo estará listo para regresar a la escuela cuando llegue el momento.
 - El horario de su hijo debe encajar con el de la familia.
- Deje que su hijo participe en la creación del horario siempre que sea posible.
 - Por ejemplo, si tiene que escribir sobre dos temas en su diario, deje que escoja cuál va a hacer primero. Si tiene que leer algo, deje que decida entre dos libros.
- Si su hijo es pequeño o necesita más ayuda para seguir el horario, use un reloj que le avise cuando llegue el momento de cambiar de actividad.

Físico

- Deje que su hijo ayude a preparar el espacio donde estudiará en casa.
- Puede decir en qué se va a sentar, por ejemplo: una silla, un banco, o incluso en el suelo. O deje que esté de pie si lo prefiere.
- Prepare un segundo espacio de estudio para que pueda cambiar de lugar durante el día.
- Tomen descansos, tanto usted como su hijo, de las tareas escolares.
- Dele tiempo a su hijo para el recreo y para realizar actividades físicas.

Conducta y emociones

- Si usa una tabla de conducta con su hijo, no deje de usarla para que no pierda la costumbre.
- Algunos niños responden bien a un sistema de premios para mejorar su conducta o su motivación. Puede ver cómo se hace una tabla de conducta en el sitio healthline.com/health/parenting/behavior-chart.
- Los premios deben ser cosas que pueda darle a su hijo todos los días o todas las semanas.
- Su hijo debe saber lo que tiene que hacer para ganarse un premio.
- No le dé comida de premio, pues quizás eso no lo permitan en la escuela más adelante.
- Si su hijo no quiere hacer las tareas escolares, no discuta. Dele espacio y tiempo para calmarse.

Otros servicios

Aunque el maestro de su hijo es quien mejor puede ayudarlos, he aquí algunos sitios web útiles:

- **Cool Math Games**
coolmathgames.com/
- **Go Noodle**
gonoodle.com/
- **Khan Academy**
khanacademy.org/
- **Khan Academy Kids**
khanacademy.org/kids
- **PBS Kids**
pbskids.org/

¿Necesita ayuda del servicio de Apoyo Escolar de Children's Health?

Si su hijo es paciente de Children's Health y necesita apoyo con la escuela en casa, llame al Departamento de Apoyo Escolar:

- **En Dallas:** 214-456-7733
- **En Plano:** 469-303-4418

SERVICIO DE APOYO ESCOLAR

Para más información, vaya al sitio childrens.com/school-services y cambie la página a español.

