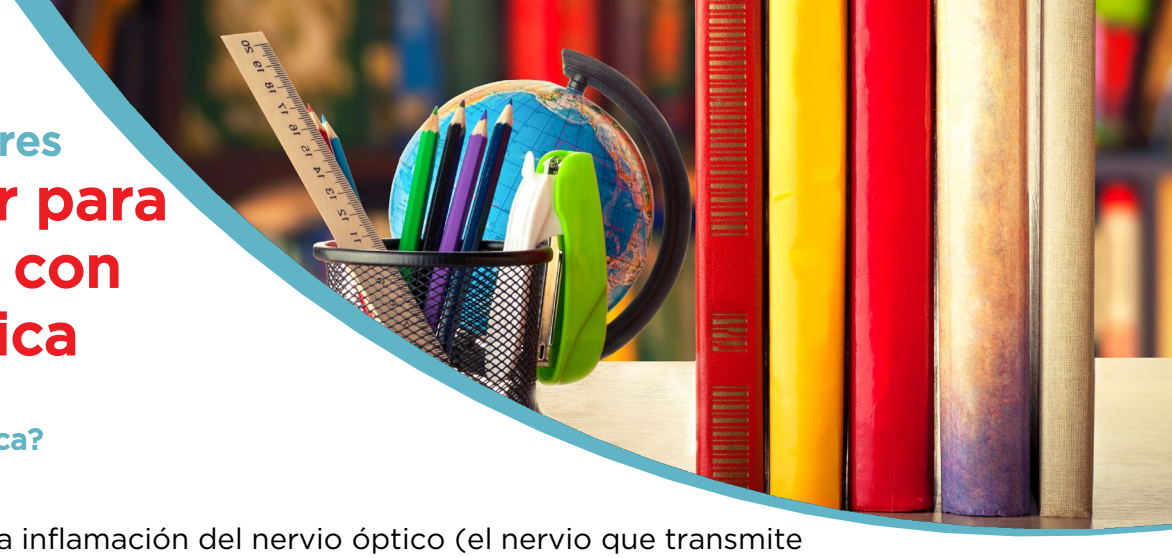

Servicios escolares

Guía escolar para estudiantes con neuritis óptica

¿Qué es la neuritis óptica?

La neuritis óptica es una inflamación del nervio óptico (el nervio que transmite la luz y las imágenes de la retina al cerebro). La neuritis óptica suele causar vista muy borrosa, tornar grisáceos los colores, pérdida de la visión o puntos ciegos. Es más común que el problema sea en un ojo. Es raro que los dos ojos se vean afectados a la vez. Este problema puede causar un dolor sordo, como una presión, o punzadas agudas en el ojo. La pérdida de visión suele alcanzar el máximo en unos días y mejorar en un plazo de 4 a 12 semanas. Algunas personas pueden tardar hasta 10 meses en recuperarse por completo. Otras podrían no recuperarse nunca, y algunas podrían quedarse ciegas. Dado que los cambios visuales que produce la neuritis óptica son el resultado de la inflamación del nervio óptico y no de cambios en la forma del ojo, las gafas con graduación no corrigen el problema. La neuritis óptica no es contagiosa. Es producida por la inflamación y podría resultar en esclerosis múltiple.

¿Cómo afecta la neuritis óptica al rendimiento escolar?

Es posible que no se den todos los síntomas en todos los casos; sin embargo, estos son los síntomas más comunes de la neuritis óptica.

- Dolor al mover los ojos (más del 90 % de los pacientes)
- Ojo sensible y dolorido
- Disminución de la visión central de leve a grave
- Visión apagada y poco nítida
- Reducción de la percepción del color
- Disminución de la visión periférica
- Punto ciego central
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Disminución de la visión tras el ejercicio, el baño o la ducha caliente o el calor extremo (este síntoma puede persistir a largo plazo tras la recuperación de la visión)
- Luces intermitentes (incluso con el párpado cerrado)

¿Cómo puede la escuela ayudar a un estudiante que tiene neuritis óptica?

Cada uno de los siguientes campos debe tratarse de manera personalizada para satisfacer las necesidades del estudiante.

En lo académico:

- Iniciar intervenciones académicas de inmediato bajo la Sección 504 o IDEA, categoría
  "Alteraciones de la salud varias".
- Puede necesitar una evaluación de la vista para ver si necesita aparatos visuales.
- Evaluarlo lo antes posible para ver si requiere aparatos electrónicos de apoyo.
- Darle una copia (en letra grande) de los apuntes o un dispositivo para grabar antes de la clase.
- Grabarle las clases o dárselas impresas en letra grande.
- Pedirle que lleve un parche en el ojo (según lo indique el médico) cuando lea o esté en la computadora para aliviar sus síntomas.

En lo social y emocional

- Informar a todo el personal que interactúa con el estudiante.
- Ofrecer asesoramiento para tratar emociones negativas y estrés social.
- Seleccionar un contacto para tratar cualquier problema que pueda surgir.
- Tener comunicación frecuente entre el estudiante, el padre y la madre, la enfermera de la escuela y el médico o facultativo.

En lo físico:

- Darle descansos durante el día cuatro semanas tras el diagnóstico inicial.
- El estudiante puede participar en actividades con algunas limitaciones (p. ej., asientos preferenciales, asientos en la zona baja de los estadios).
- Tener en cuenta sus necesidades a la hora de los exámenes y los trabajos escolares.
- Evitar el calor extremo y las actividades que eleven la temperatura corporal.
- Pase para la enfermería siempre que sea necesario.

Bibliografía

www.mayoclinic.com/health/optic-nueritis/DS00882
www.myelitis.org/optic_neuritis.htm
www.mult-sclerosis.org/opticneuritis.html

Departamento de Servicios Escolares
Children's Health
Children's Medical Center
En Dallas: 214-456-7733
En Plano: 469-303-4670