

Cómo cuidar a su hijo después de una anorrectoplastia o anorrectoplastia sagital posterior (PSARP)

La anorrectoplastia o anorrectoplastia sagital posterior (PSARP) es una cirugía que se hace para corregir varios tipos de defectos anorrectales (ARM), es decir, del ano y el recto:

Un defecto anorrectal es un problema de salud congénito (es decir, de nacimiento) que se produce cuando el recto (la parte del intestino donde se almacena el excremento) y el ano (por donde el excremento sale del cuerpo) no crecen normalmente antes de que el bebé nazca.

Durante la anorrectoplastia, los cirujanos reconstruyen la zona anal del niño: crean una abertura para que el excremento salga, mueven el recto a la posición correcta y colocan el ano dentro de los músculos del esfínter (los músculos que rodean la abertura del ano).

A continuación encontrará instrucciones que le ayudarán a cuidar a su hijo después de la operación.

¿Qué puede comer mi hijo?

Su hijo puede comer lo de siempre.

¿Qué medicamentos tomará?

- Tomará acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) para el dolor. Si tiene menos de seis meses o ha tenido problemas de riñón, no le dé Motrin.
- No le dé laxantes ni le ponga enemas o supositorios. Si cree que está estreñido (el excremento sale duro o no va mucho al baño), llame a la clínica.

¿Qué no se puede hacer después de la operación?

- No se debe meter nada por el recto ni el ano de su hijo. No le ponga supositorios ni le tome la temperatura por el recto hasta que el cirujano lo autorice.
- Su hijo no puede estar de piernas abiertas durante tres meses. Por ejemplo, no se lo ponga en la cadera para cargarlo ni lo deje subirse a juguetes que le abran las piernas.
- No deje que se meta al agua durante cuatro semanas.

¿Puede ir a la escuela o a la guardería?

Puede ir si ya no tiene dolor y el personal de la guardería o la escuela saben cómo limpiar la incisión. Por lo general, esto es 5 o 7 días después de la operación.

¿Puedo bañarlo?

- Solo puede bañarlo en la ducha (regadera) o darle baños de esponja.
- No debe meterlo en la bañera (o tina) durante dos semanas.

¿Cómo debo atender la incisión en casa?

- No deje que la incisión se moje ni se ensucie. Limpie el área con agua tibia y jabón. Puede usar una botella para rociar agua con jabón sobre la incisión.
- Seque con cuidado la piel con un paño suave. No la frote.

- Tampoco use toallitas húmedas con productos químicos.
- No le abra las nalgas, pues podría abrirse la incisión.
- Si su hijo tiene una incisión en el abdomen, manténgala limpia y seca. No hay problema si se moja cuando se duche o bañe. Séquela sin frotarla, o tallarla.

¿Qué debo hacer si se roza?

- Después de la operación, es común que a los niños les dé diarrea (que el excremento salga aguado) y que se rocen.
- Cámbiele el pañal con frecuencia para que el excremento no esté mucho tiempo en contacto con la piel y la incisión.
- Si se roza, póngale una pomada de zinc alrededor de la incisión, pero NO sobre la incisión.
- Su hijo debe tener siempre una capa gruesa de pomada, incluso después de limpiarle el excremento.
- Cuando haga popó, no lo limpie frotándolo; dele golpecitos a la piel con bolitas de algodón o gasa.
- Una vez al día, quite toda la pomada con agua tibia y jabón. Deje que la piel se seque.
- Si no puede dejar que se seque sola, séquela con un paño suave y sin frotar la piel.
- Si la rozadura empeora, empiece a usar el método de los “3 pasos” o de las “capas”. (Para más información, vea el documento *Cómo cuidar la piel después de una operación colorrectal*).

¿Qué debo hacer con el estoma de mi hijo?

Si su hijo tiene un estoma, siga haciendo lo de siempre: mantenga la piel limpia y cambie la bolsa como de costumbre.

¿Qué debo hacer con la sonda Foley (la manguera blanda por donde sale la orina)?

- Si a su hijo le dejaron puesta una sonda Foley, póngale dos pañales y entre los dos pañales ponga la sonda para que no se mueva mucho.
- Vaya a la Clínica de Urología para que le quiten la sonda.

Consulta de revisión:

Llame a la Clínica de Cirugía General al 214-456-6040 para pedir una cita con el cirujano aproximadamente dos semanas después de la operación. En esa consulta, es posible que le enseñemos cómo hacer dilataciones anales en casa.

Llame a la clínica al 214-456-6040 si:

- La incisión está sangrando (si no es solo unas cuantas gotas)
- La incisión está roja o hinchada, o tiene pus
- La temperatura le sube a más de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados centígrados)
- Su hijo tiene vómito verde o no deja de vomitar
- Tiene dolor de barriga y está empeorando
- Lleva 24 horas sin hacer popó
- Lleva seis horas sin orinar
- Usted tiene alguna pregunta