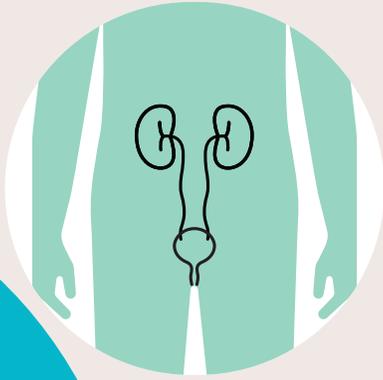


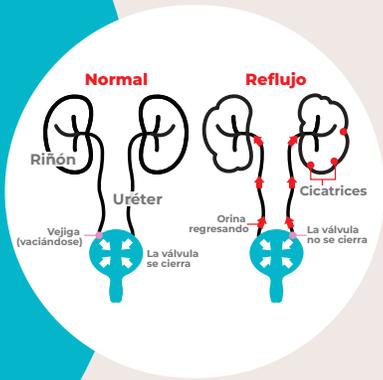
# Guía de la prueba VCUG para niños





## ¿Qué es una cistouretrografía miccional (VCUG)?

- Es una prueba que se hace para tomar fotos del interior de tu cuerpo.
- Eso ayuda a los doctores a ver cómo está guardando la orina tu cuerpo antes de sacarla.
- Y así pueden descubrir si tienes reflujo urinario, un problema que puede enfermarte.



## ¿Qué es el reflujo urinario?

- Los riñones son unos órganos en forma de habichuelas o frijoles que producen la orina.
- La vejiga es la parte del cuerpo donde se guarda la orina hasta que vas al baño.
- Normalmente, la orina baja de los riñones a la vejiga y se queda allí hasta que la sacas.
- Pero a veces, la orina puede regresar a los riñones. Esto se llama “reflujo urinario”.



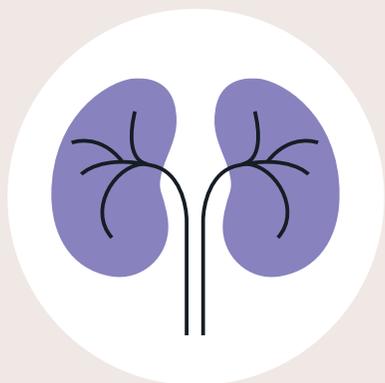
## ¿Quién me va a hacer la prueba?

- Un técnico en Radiología hace la prueba.
- Una especialista en vida infantil te explicará cómo será la prueba y te ayudará a prepararte.
- Un doctor tomará las fotos; es el radiólogo.



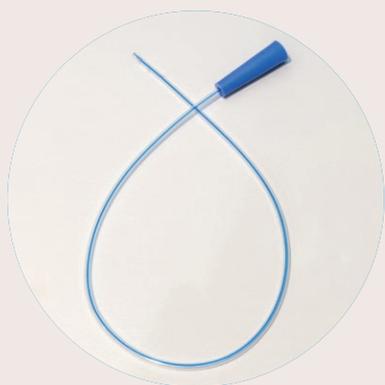
## ¿Qué usa el doctor para tomar las fotos?

- Usa una cámara de hospital que formará una especie de túnel a tu alrededor, pero no te tocará ni te hará daño.
- Para que la cámara funcione, se necesita un líquido especial llamado “líquido de contraste”.



### ¿Para qué sirve el líquido de contraste?

- Para que se vean en las fotos las partes de tu cuerpo por donde pasa la orina.



### ¿Cómo te pondrán el líquido de contraste?

- Con una manguerita, llamada “catéter” que te pondrá el doctor.
- Esta manguerita es suave y flexible y se mete por donde sale la orina.



### Paso 1: ¿Cómo debes prepararte?

- Te quitarás toda la ropa (hasta la ropa interior) y te pondrás una bata de hospital. Así, tu ropa se quedará limpia y seca.



### Paso 2: ¿Cómo tienes que acostarte?

- Te acostarás en la mesa de la cámara.
- Las niñas abrirán las piernas en forma de alas de mariposa.
- Los niños mantendrán las piernas cerradas.





### **Paso 3: ¿Cómo te pondrán la manguerita?**

- El técnico limpiará el lugar por donde sale tu orina con un jabón color marrón para matar los gérmenes.
- Luego te pondrá un gel medicinal en la piel para adormecerla.
- El jabón y el gel se sentirán fríos y húmedos.
- Sentirás que el técnico mete con cuidado la manguerita por donde sale la orina.
- Respira lenta y profundamente para que tus músculos se relajen y la manguerita entre más fácilmente.



### **Paso 4: ¿Qué se hace para que la manguerita no se salga?**

- El técnico usará cinta adhesiva para que la manguerita no se mueva hasta que llegue el momento de orinar.



### **Paso 5: ¿Qué sucede cuando el líquido de contraste entra en tu cuerpo?**

- El doctor usará la manguerita para meter el líquido en tu cuerpo. Eso hará que sientas ganas de orinar.
- Es importante que aguantes la orina todo el tiempo que puedas.



### **Paso 6: ¿Qué tienes que hacer mientras te toman las fotos?**

- El doctor te dirá que gires de lado a lado para tomar las fotos de distintas maneras.



### **Paso 7: ¿Qué debes hacer cuando el doctor te diga que orines?**

- Orinarás mientras estás acostado en la mesa de la cámara.
- El doctor tomará fotos mientras lo haces para ver cómo saca la orina tu cuerpo.
- La manguerita se saldrá sola cuando orines.
- El doctor tomará algunas fotos después de que orines.



### **Paso 8: ¿Qué pasará después de que terminen de tomar las fotos?**

- Te limpiarás con unas toallas.
- Te vestirás y podrás volver a casa.

### **¿Qué más debes saber?**

- Los doctores hacen esta prueba para conocer mejor tu cuerpo, no porque tengas algún problema o hayas hecho algo mal.



- En una prueba VCUG se toman fotos de una parte del cuerpo que es privada y que otras personas no ven. Habla siempre con tus padres o tutores antes de dejar que alguien vea o toque las partes privadas de tu cuerpo.

### **¿Cómo puedo prepararme para la prueba?**



- Quizás se te haga difícil orinar acostado.
- Puedes practicar en la bañera o tina de tu casa.
- Respira hondo y dile a tu cuerpo que está bien orinar acostado.
- Después de orinar, deberás limpiarte.

### **¿Qué más debo hacer antes de la prueba?**



- Habla con un adulto sobre lo que vas a hacer para que se te haga más fácil. Haz preguntas sobre lo que podría pasar, quién se quedará contigo durante la prueba y qué puedes llevar (como una manta o un peluche).
- Piensa en lo que te gustaría hacer mientras te hacen la prueba. A algunos niños les gusta tomarle la mano a un adulto o jugar un juego en lugar de prestar atención a lo que está sucediendo.

Creado por: **K. Tierney Titus (CCLS)**  
15 de septiembre de 2022

Aprobado por el Comité Educativo del Departamento de Vida Infantil:  
3 de noviembre de 2022

Aprobado por el Comité HEAL de Educación sobre Salud  
18 de octubre de 2023

**Personal médico que colaboró:**

**Dr. Craig Peters**, Urólogo

**Dra. Jeannie Kwon**, Radióloga

**Dr. Matthew Hammer**, Radiólogo

**Dr. Kevin Cederberg**, Radiólogo

**Misty Powell**, Directora de Radiología

**Elisha Ocnaschek**,  
Gerente de imágenes diagnósticas

**Kristen Johnson (CCLS)**,  
Directora de Servicios de Vida Infantil

**Krista Stringer (CCLS)**,  
Gerente de Servicios de Vida Infantil

**Katie Grabowski (CCLS)**

**Micah Stipp (CCLS)**

**Keeley Machen (CCLS)**