

# Programa de Enemas

## Objetivo:

Limpiar la parte final del colon de su hijo (el lugar donde se almacena el excremento) y evitar que se haga del baño por accidente durante 24 horas.

Ingredientes	Instrucciones
<input type="checkbox"/> Solución salina _____ mL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siga las instrucciones de la hoja <i>Instrucciones para preparar en casa la solución salina de uso entérico</i>.</li> <li>Mida la cantidad de solución que le mandó el doctor.</li> <li>Vacíe solo esa cantidad en la bolsa de enema.</li> </ul>
<b>Aditivos:</b> <input type="checkbox"/> Glicerina _____ mL <input type="checkbox"/> Jabón de Castilla _____ mL <input type="checkbox"/> Otro _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si el doctor le dijo que usara aditivos, póngalos en la solución salina.</li> <li>Apriete con cuidado la bolsa varias veces para mezclar todo.</li> <li>Puede comprar los aditivos en la farmacia o el supermercado.</li> <li>La marca del jabón de Castilla es Dr. Bronner's.</li> </ul>

## Cómo poner el enema:

Siga las instrucciones de la hoja *Enemas para la salud intestinal*.

## ¿Qué pasará luego?

Cada día de la Semana de Cuidado Intestinal, le va a poner a su hijo un enema por la mañana y lo va a llevar a que le tomen su radiografía abdominal del día. Le llamaremos entre las 10:00 de la mañana y las 12:00 del día para preguntarle cómo sigue su hijo.

Una vez que hayamos revisado la radiografía y el informe diario que nos dé, es posible que cambiemos las instrucciones para preparar el enema. Por ejemplo, le podríamos decir que use más o menos solución salina o aditivos.

**Recuerde:** La receta para preparar el enema se ajusta a las necesidades de cada niño. Tal vez tenga que preparar el enema de su hijo varias veces hasta que le salga bien. Para cuando termine la Semana de Cuidado Intestinal, ya sabremos qué receta debe seguir para preparar el enema de su hijo.