notasdelglobo

children'shealth

Senderos de transición: Cómo tener mejor comunicación con los adolescentes que tienen necesidades especiales.

Los adolescentes que padecen retrasos de comunicación tienen planes, metas y sentimientos, y pueden crear relaciones entrañables. A algunos puede tomarles más tiempo aprender a comunicarse con los demás. Cuando hable con uno de ellos, recuerde estas sugerencias:

- Hable despacio.
- Use palabras sencillas, no palabras confusas o que tengan más de un significado.
- Use palabras sencillas y oraciones cortas y simples.
- Dele instrucciones cortas y directas. Por ejemplo, "Ven". "Muéstrame." "Recoge tus libros".
- Use el tono de voz, las expresiones faciales y el lenguaje corporal adecuados al tipo de mensaje que quiera transmitir.
- Mire a los ojos al adolescente al hablarle.
- Cuánto le pregunte cómo se siente, mencione la emoción. Por ejemplo, en vez de preguntarle "¿cómo te sientes?" dígale: "¿estás triste?", "¿estás enojado?" o "¿estás contenta?".
- Escuche al adolescente. Dele más tiempo para responder. Muchas veces, las personas que tienen retrasos de comunicación captan las cosas rápido; lo que les cuesta más es responder con palabras.
- Si no entiende lo que el adolescente está tratando de decirle, dígaselo.
- Dígale que intente otras maneras de comunicarse. Por ejemplo, que use imágenes o gestos, que escriba o que use una tableta u otro electrónico.

Estas sugerencias pueden ayudar a los adolescentes que tienen retrasos de comunicación a sentirse más tranquilos y seguros al expresarse.

@Children's Health℠ Esta información no busca sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las indicaciones de los médicos y demás profesionales de la salud.