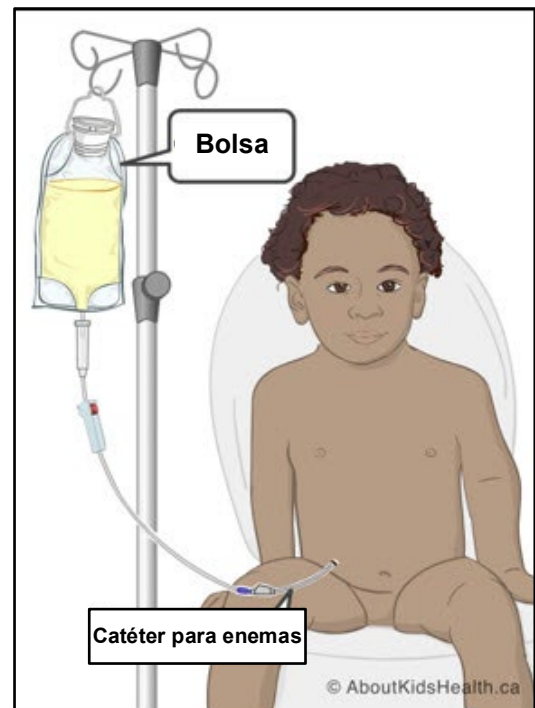


Instrucciones para hacer el enema colónico anterógrado (ACE) o irrigación con solución salina hecha en casa

A su hijo lo operaron para que pueda hacerse enemas colónicos anterógrados (también llamados enemas ACE o irrigaciones). Al entrar al cuerpo, el líquido del enema recorre el colon (o intestino grueso) y lo estimula para que su hijo pueda hacer del baño con regularidad.

Cómo se pone el enema

1. Hay que lavarse las manos con agua y jabón.
2. Consiga las siguientes cosas:
 - La bolsa del enema (se puede usar muchas veces)
 - La manguera de conexión (se puede usar muchas veces)
 - El enema (la solución debe estar a temperatura ambiente, o tibia)
3. Use la cantidad de solución salina y, si el doctor se los mandó, los aditivos.
4. Cierre la pinza, o broche, de la bolsa.
5. Llène la bolsa con la solución del enema.
6. Cuelgue la bolsa en un portasueros o en un perchero a unos 5 pies (1 metro y medio) de altura.
7. Abra el broche para que baje la solución de la bolsa a la manguera. Cuando se llene la manguera, cierre el broche de la bolsa. Vuelva a cerrar la pinza.
8. Su niño debe estar sentado en la tasa.
9. Conecte la manguera de conexión al catéter para enemas.
10. Conecte la bolsa a la manguera de conexión.
11. Abra la pinza de la manguera para que la solución baje. La terapia solo tomará 10 o 15 minutos.
 - Si su hijo empieza a sentir cólicos, baje la velocidad del enema ajustando la pinza o bajando un poco la bolsa.
12. Una vez que se vacíe la bolsa, cierre las pinzas de la manguera de la bolsa y de la manguera de conexión.
13. Desconecte la manguera de conexión del catéter para enemas.
14. Su hijo debe quedarse sentado en la tasa a esperar que empiece a hacer efecto el enema. Esto puede tomar entre 30 y 45 minutos.



15. Para que empiece a salir el excremento más pronto, masajee con firmeza la barriga de derecha a izquierda.
16. Cuando su hijo termine de hacer del baño, límpielo como de costumbre.
17. Hay que lavarse las manos con agua y jabón.

Enjuague la bolsa y la manguera con agua tibia y luego lávelas con jabón y agua caliente (corriente, de la llave). Déjelas secar. Esa misma bolsa y manguera las usará para el siguiente enema.

Preparación de la solución para el enema

El enema se hace con solución salina y, en algunos casos, aditivos. La solución salina se prepara mezclando agua con sal en las cantidades indicadas. **Es muy importante que siga las instrucciones al pie de la letra. Por eso es importante usar medidas de cocina.** Si se prepara mal la solución, podría hacerle daño a su hijo.

Suministros

- Sal de mesa normal de la tienda y de cualquier marca (que no sea sal de mar)
- Agua corriente (del fregadero) o agua destilada de la tienda, de cualquier marca
- Si va a usar agua de pozo, hiérvala diez minutos, déjela enfriar una hora y hiérvala de nuevo diez minutos. Esto se hace antes de ponerle la sal.
- Un recipiente limpio con tapa
- Cucharadita medidora
- Taza de medir
- Cucharón

Instrucciones

Lávese las manos. Ponga cuatro tazas de agua tibia o a temperatura ambiente en el recipiente. La sal se disuelve mejor si el agua está tibia. Agregue dos cucharaditas de sal al agua. Mezcle bien con el cucharón. Póngale al recipiente una etiqueta que diga “**solución salina**” y la **fecha y hora** a las que la preparó.



Cómo guardar la solución salina

La solución se puede guardar en el recipiente cerrado durante tres días fuera del refrigerador (nevera) o durante dos semanas dentro. Si la guarda dentro, saque la cantidad que necesitará una hora antes de usarla para que no esté fría.