

Qué es una cistouretrografía miccional (VCUG)

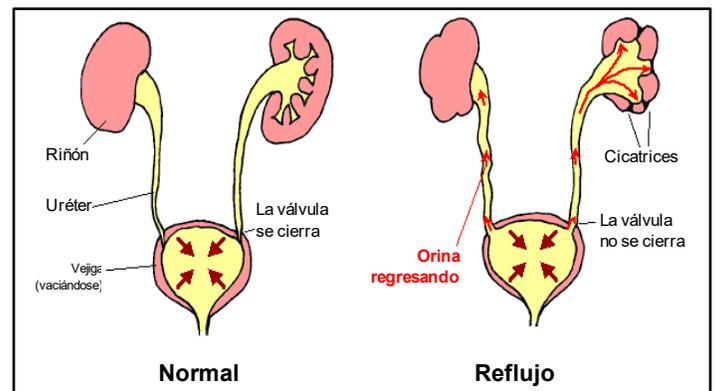
Introducción

Es una prueba en la que los doctores usan radiografías en video para ver cómo funciona el aparato urinario, que es el que saca la orina del cuerpo y está formado por:

- los riñones, que son los órganos que producen la orina;
- los uréteres, conductos que llevan la orina de los riñones a la vejiga;
- la vejiga, la parte del cuerpo donde se almacena la orina,
- y la uretra, el conducto por el que sale la orina del cuerpo.

Reflujo urinario

Gracias a la cistouretrografía miccional (VCUG), los doctores pueden ver si su hijo tiene reflujo urinario. El reflujo urinario es cuando la orina de la vejiga se regresa por los uréteres a los riñones en lugar de salir del cuerpo a través de la uretra. Saber esto los ayudará a preparar un tratamiento para su hijo.



Qué pasará el día de la prueba

- Usted y su hijo se registrarán en la recepción. Allí les dirán cómo registrarse en la Clínica de Radiología.
- Usted y su hijo estarán en la sala de espera hasta que los llamen para la prueba.
- Puede traer peluches, libros para colorear, tabletas, juegos, etc. para que se mantengan ocupados mientras esperan.
- Hablará con ustedes el personal que los estará atendiendo:
 - El **técnico radiólogo** es la persona que hará la prueba y pondrá el catéter y el líquido de contraste.
 - La **especialista en vida infantil** es la persona que le explicará a su hijo cómo será la prueba y le ayudará a prepararse.
 - El **radiólogo** es el doctor que junto con el técnico radiólogo hará la prueba e interpretará los resultados.



Antes de la prueba

Su hijo:

- se pondrá una bata de hospital;
- se acostará en la mesa, acercaremos una cámara a su cuerpo, pero no lo tocará ni le hará daño.
- El técnico le pondrá un catéter (sonda) en la vejiga.
 - Antes de ponérselo, limpiará y anestesiará la uretra.
 - Los niños se acostarán con las piernas juntas.
 - Las niñas abrirán las piernas en forma de mariposa.

Durante la prueba

La prueba empieza después de poner el catéter.

- El técnico mete el líquido de contraste en la vejiga por el catéter.
 - Este líquido es lo que se observa en las radiografías. Así los doctores ven cómo corre la orina por el aparato urinario.
- Cuando la vejiga empiece a llenarse, su hijo sentirá la necesidad de orinar.
- Los doctores le pedirán que aguante lo más que pueda para poder ver la vejiga llena en las imágenes.
- Su hijo tendrá que girar de un lado a otro mientras le toman las imágenes.
- Los doctores le pedirán que orine el líquido de contraste sobre la mesa.
 - Mientras tanto, seguirán tomando imágenes del aparato urinario. Esto los ayuda a ver cómo está la vejiga y cómo se vacía el aparato urinario.
 - Mientras su hijo orina, le quitaremos el catéter para aliviar cualquier molestia.

Después de la prueba

- Los doctores le darán una cita o le llamarán para darle los resultados de la prueba.
- Algunos niños tienen una ligera sensación de ardor al orinar unas horas después de la prueba. Esto es normal y puede aliviarse con acetaminofén o ibuprofeno.
- Algunos niños tienen un poco de sangre en la orina. Esto se debe que el catéter provoca irritación, pero debería desaparecer pronto.

Cómo preparar a su hijo

- Use la guía de la prueba VCUG para niños para explicarle qué le van a hacer.
- Es posible que su hijo esté preocupado. Quizás llore o haga muchas preguntas. Explicarle lo que le van a hacer puede tranquilizarlo.
- Decida quién estará con su hijo y qué puede ayudarlo a relajarse, como tomarle la mano, respirar hondo, apretar una pelota antiestrés, ver una película, etc.
- Dígale que practique a orinar acostado en la bañera. Asegúrele que no lo regañarán si orina sobre la mesa durante la prueba.