

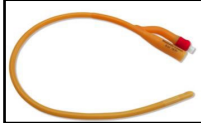





## Enemas para la salud intestinal

### ¿Por qué necesita enemas mi hijo?

Los niños que tienen problemas de colon o recto a menudo necesitan ayuda para vaciar el colon (o intestino). La limpieza de los intestinos evita que se hagan del baño por accidente y alivia el estreñimiento crónico.

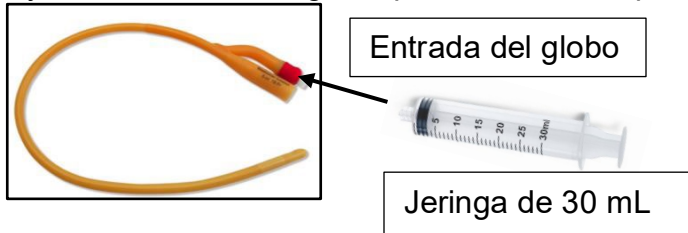
Un enema es un medicamento líquido que se pone por el recto (el lugar por donde sale el excremento) para limpiar el colon y evitar que su hijo se haga del baño por accidente. El enema debe ponerse todos los días.

### ¿Qué necesito?

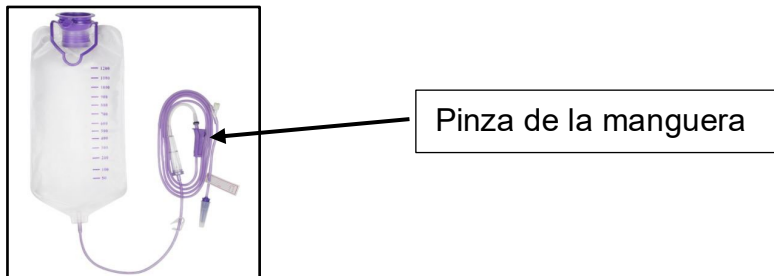
	<p>1. Catéter Foley medida 24 French (Fr)</p>
	<p>2. Jeringa para catéter de 60 mL (para limpiar el catéter Foley)</p>
	<p>3. Jeringa de 30 mL (para inflar el globo del catéter)</p>
	<p>4. Lubricante de base agua (para meter más fácilmente el catéter)</p>
	<p>5. Bolsa de gravedad con manguera (para el enema)</p>
	<p>6. Solución para el enema (el doctor le dirá el tipo y la cantidad que usará)</p>

## Cómo prepararse para poner el enema

1. Lávese las manos.
2. **Pruebe** el globo del catéter Foley conectando la jeringa de 30 mL a la entrada del globo e inyectando aire en el globo para inflarlo. Después, saque el aire que metió con la jeringa.



3. Prepare la solución del enema tal como le indicó el doctor.
4. Cierre la pinza de la sonda y eche la solución en la bolsa. Cuelgue la bolsa en un lugar elevado con un gancho.



5. Mezcle con cuidado la solución, masajeando la bolsa, pero sin agitarla.
6. Conecte la sonda Foley a la manguera de la bolsa.
7. Con un marcador permanente, pinte una raya en el catéter Foley a 6 pulgadas (15 cm) de la punta.
8. Abra la pinza de la manguera hasta que la manguera y el catéter se llenen de la solución.
9. Cierra la pinza.
10. Póngale lubricante a la punta de la sonda Foley.

Ya tiene todo listo.

## Ponga a su hijo en la posición indicada abajo



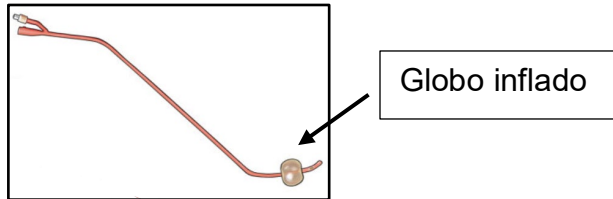
Niños de 2 a 12 años



Niños mayores de 12 años

## Cómo aplicar el enema

1. Inserte con cuidado la sonda Foley en el recto de su hijo. Métalo unas 4 o 6 pulgadas (10 o 15 cm) apuntando al ombligo.
2. Inyecte unos 30 mL de aire en el globo de la sonda Foley con la jeringa de 30 mL. Luego desconecte la jeringa.



3. Ahora saque poco a poco el catéter del recto hasta que sienta que se atora. Esta acción creará un sello para que el enema no se salga por el recto.
4. Ahora abra la pinza de la manguera para que baje la solución. La bolsa debe tardar unos 5 o 10 minutos en vaciarse.
  - a. Para que el enema baje más despacio, cierre un poco la pinza de la manguera o baje un poco la bolsa.
  - b. Puede que a su hijo le den ganas de hacer del baño mientras le está poniendo el enema. Dígame que respire profundo para que se distraiga.
5. Una vez que se vacíe la bolsa, cierre la pinza. Deje a su hijo unos 5 o 10 minutos en la posición en la que le puso el enema. Tome el tiempo con un reloj.
6. Pasado ese tiempo, vacíe de aire el globo del catéter y sáquelo con cuidado. Después de eso, su hijo debe ir a sentarse a la taza del baño.
7. Debe quedarse sentado en la taza unos 30 o 45 minutos para darles tiempo de salir al enema y el excremento.
8. Enjuague la bolsa del enema con agua. Lave la sonda Foley inyectándole agua y jabón con la jeringa de 60 mL. Deje secar todo el equipo.
9. Lávese las manos.

## ¿Tiene dudas?

Llame a la Clínica de Cirugía al 214-456-6040 o mándenos un mensaje por MyChart. Si tiene un problema urgente fuera de horas laborales, llame a la operadora del hospital al 214-456-7000 y pida que localicen al cirujano de guardia o turno.