

## Transición a la atención médica para adultos: Cómo pasar al servicio médico de adultos

Cuando encuentre un médico para adultos, avise a sus médicos de Children's Health. Nosotros llamaremos a su médico; así él estará preparado para verlo en su primera cita.

Le enviaremos al médico lo siguiente:

- copia de su expediente
- su historial médico (lista de enfermedades y tratamientos)
- el listado de sus medicinas
- resultados de laboratorio

### Siga estos pasos:

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pida una última cita con su médico de Children's Health.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando vaya a la cita, confirme que hayan enviado la información a su nuevo médico. (Tal vez tenga que firmar un consentimiento para que su médico actual pueda compartir dicha información).</li> <li>- Pregúntele a su médico todo lo que necesite saber sobre el traslado de su caso.</li> <li>- Pida una copia de su expediente.</li> <li>- Vea si le alcanzará la medicina que tiene hasta que tenga su primera cita con el nuevo médico.</li> <li>- Durante su cita, pregunte a quién debe llamar si surgen dudas entre su última visita en Children's y su primera visita con el médico de adultos.</li> <li>- Pregunte también qué debe hacer si ocurre una emergencia y a quién debe llamar.</li> </ul> |
| Haga la cita con su nuevo médico.                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una vez que confirme con la clínica de Children's Health que su información ha sido enviada, pregunte si ellos harán la cita con su nuevo médico o si la tiene que hacer usted.</li> <li>- Si usted hace la cita, recuerde anotar fecha y hora.</li> <li>- Pregunte si aceptan su seguro médico.</li> <li>- Pregunte también cuánto costará la consulta.</li> <li>- Lleve la lista de las medicinas que toma su hijo e indique cuánto toma de cada una y cada cuánto.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 |
| Cuando vaya a su primera visita con el médico de adultos: | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llegue de 10 a 15 minutos antes de la hora.</li> <li>- Lleve su seguro médico y la identificación de su hijo.</li> <li>- Lleve todos los papeles que le den.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

No deje de seguir todas las instrucciones del médico.

- Inscribábase en el portal para pacientes en línea.
- Si lo necesita, pida que le den más medicamento.
- Si se lo piden, hágase los análisis.
- Llame a Children's Health para avisar que ya vio al nuevo médico y que su caso ha sido transferido.